

N° | nome | difficoltà

N°	nome	difficoltà	Stazione intermedia	Telecabina Daolasa - Val Mastellina	terreno	best bike	lunghezza	dislivello salita	dislivello discesa	punto più alto	altitudine
4	BLACK SNAKE	4	X	X	DH	2,5 KM	0	500 mt	1390 m s.l.m.		
3	WILD GRIZZLY	3	X	X	EN	3 KM	0	550 mt	1390 m s.l.m.		
2	GOLDEN EAGLE	2	X	X	EN	3,5 KM	0	550 mt	1390 m s.l.m.		
1	WHITE WOLF	1	X	X	AM	4 KM	0	550 mt	1390 m s.l.m.		

BIKE PARK TRAILS

Inizia dai trail più facili e prosegui gradualmente, non esagerare, addega la velocità alla difficoltà dei trail e soprattutto alle tue abilità. Per chi è alle prime armi con la discesa in bike consigliamo come prima esperienza di affidarsi alle guide delle scuole bike che offrono un pacchetto all inclusive e vi daranno consigli utili per divertirsi in discesa in sicurezza. Se vuoi iniziare per conto tuo parti dal percorso più facile, sii prudente, indossa tutte le protezioni consigliate e successivamente ad un giro di ricognizione percorri i trail a bassa velocità.

CONSIGLI UTILI:

ALTRI TRAILS

714	VAL MELEDRIO FAMILY	Stazione arrivo Telecabina Daolasa - Val Mastellina	X	XC	22,4 KM	120	1200 mt	2040 m s.l.m.
715	VAL MELEDRIO	Stazione arrivo Telecabina Daolasa - Val Mastellina	X	AM	24,5 KM	210	1436 mt	2040 m s.l.m.
713	ALMAZZAGO	Stazione arrivo Telecabina Daolasa - Val Mastellina	X	AM	12,3 KM	197	1422 mt	2150 m s.l.m.
710	LA PIEDA	Stazione arrivo Telecabina Daolasa - Val Mastellina	X	EN	12,1 KM	28	1261 mt	2040 m s.l.m.
712	FOLGARIDA	Stazione arrivo Telecabina Daolasa - Val Mastellina	X	EN	11,7 KM	45	1268 mt	2040 m s.l.m.
709	LAGO DEI CAPPRIOLI	Stazione arrivo Telecabina Daolasa - Val Mastellina	X	EN	19,2 KM	219	1444 mt	2150 m s.l.m.
711	VAGLIA-NELLA	Stazione arrivo Telecabina Daolasa - Val Mastellina	X	EN	25,7 KM	383	1595 mt	2040 m s.l.m.

- NUMERO TRAIL
- LUNGEZZA
- TRAIL PROMISCUO
- PUNTO DI PARTENZA
- FONDO COSTRUITO FLOW
- FONDO 100% NATURALE
- DISLIVELLO SALITA
- DISLIVELLO DISCESA
- PUNTO PIÙ ALTO
- BICI CONSIGLIATA
- CROSS COUNTRY & MARATHON
- ALLMOUNTAIN & TRAIL
- ENDURO & FREERIDE
- DOWNHILL

LEGENDA GRAVITY MAP

- STRADE**
 - STRADE STATALI
 - STRADE FORESTALI
 - PISTA CICLABILE
- SERVIZI**
 - PUNTO RISTORO
 - MALGA
 - SERVIZI BIKE RENT
- TRASPORTI**
 - IMPIANTI DI RISALITA SKI AREA FOLGARIDA MARILLEVA
 - IMPIANTI DI RISALITA SKI AREA MADONNA DI CAMPIGLIO
 - BICI BUS
 - TRENO + BICI
- TRAIL**
 - facile
 - medio
 - difficile



GRAVITY MAP



ZOOM PARK



MTB CHECK LIST

- I trail in mountainbike mettono a dura prova sia la bici che il ciclista: prima di ogni percorso controlla il tuo equipaggiamento, oppure fallo fare a un meccanico qualificato.
- CASCO:** deve essere integro e regolato adeguatamente
 - TELLAIO:** controlla il telaio, la forcella e l'ammortizzatore cercando di individuare eventuali parti danneggiate.
 - PASTIGLIE FRENO:** non devono essere eccessivamente consumate
 - CAMME E ATTACCO MANUBRIO:** devono essere ben fissate e non devono avere gioco;
 - PNEUMATICI:** non consumati e senza tagli sulla spalla
 - MANOPOLE:** ben fissate al manubrio
 - SELLA E REGGISELLA:** ben fissati, senza gioco

BIKE PARK RESPONSIBILITY CODE

Area riservata ai Bikers

Mountainbike, downhill, enduro e gravity sono discipline molto tecniche e veloci e presentano dei rischi che si possono minimizzare adottando delle semplici regole (mantenere una debita distanza dagli altri rider, rallentare nei punti d'incrocio, ...).

SHARE THE TRAILS

Rispetta gli altri utenti
rallentate e comunicate il vostro arrivo

Rispetta la natura
non lasciare tracce o rifiuti

I single-trails sono condivisi con gli escursionisti che hanno la precedenza sui biker

NUMERO UNICO EMERGENZA 112

PER LE EMERGENZE CHIAMA IL 112, PUOI COMUNICARE LA TUA POSIZIONE UTILIZZANDO I PUNTI DI RIFERIMENTO CHE TROVI SULLA CARTINA

VAL DI SOLE OPPORTUNITY E TRENTINO GUEST CARD



IL BELLO DELLA VACANZA IN UNA CARD

Val di Sole Opportunity e Trentino Guest Card sono i migliori amici per la vacanza in Val di Sole! Permettono di ottenere grandi vantaggi: di muoversi liberamente in treno e in pullman, di salire con le funivie fino a 3000 metri di altezza, di visitare musei e castelli, di rilassarsi negli stabilimenti termali, di acquistare i prodotti enogastronomici locali preferiti!

<http://www.valdisole.net/IT/Opportunity/>

Servizi per il biker con la VAL DI SOLE OPPORTUNITY:

- utilizzo delle oltre 10 funivie, seggiovie e telecabine a Pejo, Passo Tonale e Folgarida Marilleva Daolasa: una corsa al giorno per ogni impianto, possibilità di trasporto bike con sovrapprezzo.
- libera circolazione sui Bici - bus in Val di Sole;
- tariffe ridotte del 30% su impianti di risalita di Madonna di Campiglio e Pinzolo.

Servizi per il biker con la TRENTINO GUEST CARD:

- libera circolazione sui pullman urbani ed extraurbani (trasporto bike quando possibile) circolanti in tutto il Trentino gestiti da Trentino Trasporti Esercizio;
- libera circolazione sul treno Trento-Malè-Mezzana (trasporto bike, quando possibile), sulla linea ferroviaria della Valsugana (tratto Trentino) sui treni regionali, linee del Brennero, sulle tratte provinciali.
- libera circolazione sul TRENO + BICI (incluso il trasporto bike).

BLACK SNAKE

2,3 km
best bike
XC AM EN DH
500 mt

GOLDEN EAGLE

3,5 km
best bike
XC AM EN DH
550 mt

KIDS BIKE PARK PELLIZZANO

Vicino ai graziosi laghetti di Pellizzano, al Bici Grill e a 2 passi dalla ciclabile della Val di Sole, servito da un comodo tapis roulant:

WHITE WOLF

4 km
best bike
XC AM EN DH
550 mt

WILD GRIZZLY

3 km
best bike
XC AM EN DH
550 mt

KIDS BIKE PARK FOLGARIDA

Nel Folgarida Sport Village, con campi da beach volley, tiro con l'arco e calcetto, e animazione. Risalire è possibile grazie a un tapis roulant a fianco del tracciato.

ABBIGLIAMENTO E PROTEZIONI

BIKE PARKS

I trail nei bike park sono stati progettati e costruiti con l'obiettivo di far divertire i bikers. Sono tutti in discesa e hanno un livello di difficoltà che rimane costante lungo tutto il tracciato: i rider potranno lanciarsi sul percorso a tutta velocità concentrandosi su progressioni, paraboliche, cunette e salti.

SINGLE TRAIL

Sentieri di montagna usati anche dagli escursionisti, poco frequentati e solitamente lontani dalle aree di grande affollamento. Presentano continui cambi di difficoltà che vanno da facili tratti pianeggianti a passaggi in discesa molto tecnici (con radici e sassi) o ripide salite.

- CASCO (obbligatorio) si raccomanda l'uso del casco integrale
- MASCHERA
- "COLLARE" (non molliato)
- PARAGOMITI
- GUANTI
- MAGLIA PROTETTIVA O GUSCIO
- GINOCCHIERE
- SCARPE BIKE
- CASCO
- il casco aperto permette di avere un campo visivo più ampio e di ammirare la natura
- OCCHIALI
- ZAINO permette di portare attrezzi, e soprattutto utili se si è allontanati dalle aree più frequentate
- GUANTI
- GINOCCHIERE
- SCARPE BIKE

ACQUISTA IL BIKEPASS FOLGARIDA/MARILLEVA

VALDO SULLE TELECABINE: PANCIANA, DAOLASA E FOLGARIDA

o il bikepass SKIRAMA valido su tutti gli impianti del Consorzio Skirama



LEGENDA TRAILS

EASY

MTB

GRAVITY

ROAD

PERCORSO

- facile
- medio
- difficile
- terreno sterrato

SINGLE TRACK

- facile
- medio
- difficile
- terreno asfalto

INFO TRAIL

- tappe
- punto ristoro

partenza con impianti SKI AREA FFM

partenza con impianti MADONNA DI CAMPIGLIO

LAGO DEI CAPPRIOLI

709

PARTENZA TELECABINA DAOLASA / ARRIVO TELECABINA DAOLASA / RIFUGIO ORSO BRUNO / MALGA PANCIANA / RIFUGIO ORTI / MALGA ALTA PELLIZZANO / LAGO DEI CAPPRIOLI / VALPIANA / PISTA CICLABILE

TERRENO: 19,2 km
3:00 h
best bike
XC AM EN DH
219 mt
1444 mt

LA PREDA

710

PARTENZA TELECABINA DAOLASA / ARRIVO TELECABINA DAOLASA / MALGHET AUT / FOLGARIDA LOC. BELVEDERE / COSTA ROTIAN

TERRENO: 12,1 km
4:00 h
best bike
XC AM EN DH
1350 mt
1376 mt

VAGLIANELLA

711

PARTENZA TELECABINA DAOLASA / ARRIVO TELECABINA DAOLASA / MALGHET AUT / MALGA DI DIMARO / MALGA DARE' / CAMPO CARLO MAGNO / MALGA VAGLIANELLA / VAL MELEDRIO / COSTA ROTIAN

TERRENO: 25,7 km
3:30 h
best bike
XC AM EN DH
381 mt
1535 mt

REGOLAMENTO DI ACCESSO AL "BIKE PARK VAL DI SOLE"

Le discipline di MTB Gravity, Downhill, Freeride, Enduro sono ad alto rischio infortuni. Al fine di tutelare la vostra sicurezza e quella altrui è obbligatorio leggere attentamente e rispettare il regolamento del "Bike Park Val di Sole".

- Il "Bike Park Val di Sole" è costituito da quattro traccati di diversa difficoltà così denominati:
 - WHITE WOLF (pista blu/rossa)
 - GOLDEN EAGLE (pista rossa)
 - WILD GRIZZLY (pista rossa/nera)
 - BLACK SNAKE (pista nera)
 I traccati hanno inizio con il rispettivo arco d'ingresso e terminano con l'apposito cartello di "fine tracciato".
- L'accesso ai percorsi è consentito solo ai possessori di licenze in corso di validità per l'utilizzo degli impianti di risalita di Funivie Folgarida Marilleva S.p.A.
- Per la sicurezza di tutti, è obbligatorio per i fruitori del bike park prendere visione e rispettare la segnaletica esistente sull'area del Bike Park e sugli impianti. Il grado di difficoltà dei traccati, da ritenersi indicativo, risulta segnalato:
 - sui tabelloni panoramici esposti in prossimità della stazione di partenza degli impianti;
 - sulle cartine distribuite presso tutte le biglietterie;
 - presso gli archi di partenza dei traccati;
 - mediante appositi dischi segnalatici colorati presenti ai bordi dei traccati stessi.
 Ciascun fruitore, onde tutelare la propria e l'altra incolumità, è tenuto a valutare se il grado di difficoltà del tracciato è compatibile con le proprie capacità.
- Per accedere al Bike Park è necessaria una conoscenza delle basi tecniche e di guida sufficienti, nonché di adeguata preparazione fisica, per consentire all'utente di affrontare i percorsi in sicurezza e senza recare pericolo a sé stesso e agli altri.
- Per accedere al Bike Park è assolutamente obbligatorio indossare protezioni della schiena, degli arti inferiori, casco specifico, minimo all-mountain-enduro, ed il fortemente consigliato casco integrale, invece obbligatorio nelle piste nere. È inoltre vivamente consigliato l'utilizzo di guanti, calzoni protettivi, calzature specifiche, protezione per il collo e maschera. Fermare svariate diverse disposizioni in caso di gara e di specifici eventi.
- Per la propria sicurezza e quella altrui, ogni utente è tenuto a controllare che l'altrezza in uso sia adeguata ed in condizioni di massima efficienza. In caso di malfunzionamento di qualsiasi tipo di attrezzatura recarsi immediatamente presso un centro di assistenza/manutenzione prima di proseguire nell'uso.
- È obbligatorio mantenere sempre la velocità adeguata in relazione ai percorsi ed alle proprie capacità. Per qualsiasi necessità è possibile rivolgersi al gestore del Bike Park (334 857209) che potrà mettere a disposizione un istruttore o accompagnatore con costo a carico dell'utente.
- È responsabilità di ciascun fruitore qualsiasi danno e/o scontro contro animali, cose o persone. I traccati del Bike Park sono vietati e non accessibili ai pedoni, in ogni caso è fatto obbligo per l'utente moderare la velocità in presenza di qualsiasi ostacolo.
- È sempre obbligatorio effettuare un primo giro di ricognizione ad andatura moderata anche sui traccati già utilizzati in precedenza per verificare lo stato generale e lo stato del terreno. Si rammenta inoltre che le condizioni di aderenza dei percorsi variano velocemente anche in passaggi sequenziali in quanto le condizioni del terreno possono mutare rapidamente per i fattori esterni.
- Sui traccati sono presenti jumps, passerelle, ponti, strutture north faces. Prima di affrontarli verificare che gli stessi siano alla propria portata. Anche in caso di dubbio utilizzare le apposite varianti.
- Alcuni traccati possono prevedere l'attrezzamento di strade e sentieri. Mantenere sempre la necessaria attenzione alla presenza di veicoli, pedoni e rispettare le precedenza. È obbligatorio la massima attenzione, rallentando in particolare negli attraversamenti di strade forestali e incroci con altri percorsi. È fatto obbligo il massimo rispetto della precedenza nei confronti degli autoveicoli, motorveicoli e pedoni.
- È vietato modificare percorsi o strutture. È vietato uscire dai traccati segnalati, entrare nel bosco ed accedere ai traccati chiusi. Detto comportamento è passibile di multa e del ritiro del bike pass.
- È obbligatorio mantenere le distanze minime di sicurezza con l'altrezza che precede, se vi sono atleti fermi sul percorso (così come per ogni altro posto ostacolo) rallentare immediatamente, evitare di fermarsi sul percorso. In caso di sosta o caduta sul percorso, in strettoie o in passaggi obbligati, liberare immediatamente il tracciato.
- È vietato camminare sui percorsi del Bike Park in qualsiasi direzione, così come percorrere con mezzi motorizzati o in salita con la MIB.
- È obbligatorio seguire le indicazioni del personale incaricato del Bike Park e degli impianti di risalita.
- È obbligatorio prestare soccorso se si viene coinvolti o si è nei pressi di un incidente. L'utente è tenuto a contattare il numero unico per le emergenze 112 ed avvisare il gestore del Bike Park (334 857209).
- Durante il proprio accesso al Bike Park, l'utente potrebbe essere oggetto di riprese fotografiche o video. Le immagini fotografiche o video acquisite potranno essere utilizzate per scopi promozionali della struttura Bike Park e/o del proprio territorio. Il gestore del Bike Park, si impegna all'utilizzo di tale materiale nei termini previsti dalla legge, evitando contesti che pregiudichino la dignità personale ed il decoro della persona ritratta. La posa e l'utilizzo delle immagini sono da considerarsi effettuati in forma gratuita. La foto scattata e la pubblicazione a fini promozionali non permettono l'identificazione della persona ritratta. Il titolare Funivie Folgarida Marilleva S.p.A. può essere contattato in ogni momento per l'esercizio dei propri diritti al numero +39 0463 988400 o all'indirizzo e-mail info@ski.it.
- È vietato arrecare danno alla vegetazione e spaventare mucche, pecore o altri animali. Non lasciare rifiuti e mozziconi sulla montagna. È obbligatorio rispettare l'ambiente.
- Con spirito sportivo si chiede la collaborazione a tutti i riders esperti e i locali frequentatori del Bike Park, affinché in modo spontaneo vengano fornite ai nuovi riders ospiti le informazioni sui percorsi e traccati. In ogni caso è obbligatorio rispettare il presente regolamento.
- Il comportamento scorretto sui traccati e sugli impianti comporta il ritiro del bike pass senza indennizzo, nonché il diritto di agire contro i trasgressori sia penalmente che civilemente.
- Si prega di segnalare ai responsabili del Bike Park (personale degli impianti di risalita e/o Park Manager) eventuali danni ai percorsi e alle strutture.
- Gli impianti ed i traccati possono essere soggetti a chiusura senza preavviso ed indennizzo qualora si manifestassero avverse condizioni meteo, l'interruzione di corrente elettrica o altri imprevisti. È vietato percorrere i percorsi al di fuori degli orari di apertura ed in caso in cui gli stessi (o i più traccati) dovessero risultare chiusi per qualsiasi motivo. In tal riguardo l'utente è tenuto a verificare la rispettiva indicazione di apertura e chiusura esposta alla partenza e arrivo dell'impianto di Daolasa e all'arco principale di ingresso del Bike Park.
- È vietata la permanenza nel Bike Park e l'utilizzo degli impianti di risalita sotto effetto di alcoolici o stupefacenti.

INFORMAZIONI E ORARI BIGLIETERIE

PREZZI BIKEPASS ESTIVO

Piazzale Folgarida, 30 - 38025 Dimaro Folgarida (TN)
tel. +39 0463 988400 - sito: www.ski.it - mail: info@ski.it

FOLGARIDA

712

PARTENZA TELECABINA DAOLASA / ARRIVO TELECABINA DAOLASA / MALGHET AUT / FOLGARIDA / COSTA ROTIAN

TERRENO: 12,1 km
1:30 h
best bike
XC AM EN DH
28 mt
1261 mt

ALMAZZAGO

713

PARTENZA TELECABINA DAOLASA / ARRIVO TELECABINA DAOLASA / RIFUGIO ORSO BRUNO / MALGA PANCIANA / STAZIONE INTERMEDIA DAOLASA / ALMAZZAGO

TERRENO: 12,3 km
1:30 h
best bike
XC AM EN DH
197 mt
1422 mt

VAL MELEDRIO FAMILY

714

PARTENZA TELECABINA DAOLASA / ARRIVO TELECABINA DAOLASA / MALGHET AUT / MALGA DI DIMARO / FOLGARIDA LOC. BELVEDERE / VAL MELEDRIO / CARCIATO / DIMARO / PISTA CICLABILE

TERRENO: 22,4 km
3:00 h
best bike
XC AM EN DH
120 mt
1200 mt

REGOLE DEI TRAIL

- PERCORRERE SOLO SENTIERI DOVE È PERMESSO CIRCOLARE IN BICICLETTA. Evitare sentieri e strade non accessibili ai pedoni, nel dubbio prendere informazioni; rispettare la proprietà privata e murata di terzi; non autorizzare a guidare la propria bicicletta in aree di interesse ambientale, specie se vietate o limitate al transito delle biciclette. Il modo in cui viene usata la bicicletta condiziona la normativa di cui è addebi alla salvaguardia del territorio.
- NON LASCIARE TRACCE EVIDENTI (ENFITI COMPRESI). Essere sensibili al terreno sotto le ruote, analizzando le differenti tipologie di suolo e rispettando il tracciato dei sentieri. Guai bagnati e fango sono più facilmente danneggiabili. Quando il fondo è erodibile considerare il potere di un percorso alternativo. Ciò non autorizza a creare nuove tracce. Non tagliare le curve, ma affrontarle secondo le reali capacità della persona e potenzialità del mezzo.
- MODERARE LA VELOCITÀ E GUIDARE CON PREVIDENZA NEI TRACCI DIFFICILI. Anche la distrazione di un attimo può diventare un problema. Il rispetto delle regole e non abusare della bicicletta diventa un imperativo.
- DARE SEMPRE LA PRECEDENZA. Far sapere agli altri fruitori del sentiero della propria presenza. Un saluto amichevole o un tocco di compassione è utile e ben educato. Non spaventare il prossimo, ma sorpassare rispettosamente a passo d'uomo e se necessario fermarsi.
- NON INFESTARE GLI ANIMALI. Tutti gli animali sono spaventati da un approccio improvviso o da rumori inaspettati. Questo fatto può degenerare in pericolo per gli animali, per te e per gli altri. Dare quindi il dovuto rispetto agli animali, sia in relazione alla presenza umana, specialmente con i cavalli, informando il titolare delle intenzioni di sorpassare. Come in bici salvaguardare l'integrità della natura e una grave mancanza di etica e morale. Richiedere il cancello aperto nel transito nella paranza di quanto.
- PROGRAMMARE LE USCITE SENZA AVVENTURARSI IN SENTIERI IGNOTI. Preparare l'equipaggiamento adeguato e valutare le proprie capacità di relazione con la topografia del territorio che si ha intenzione di affrontare. Rendersi autofiduciosi per ogni eventualità, con attrezzature in perfetto stato e kit di emergenza per far fronte a cambiamenti di tempo o altre imprevedibilità. Una gita ben riuscita e prima di tutto una soddisfazione personale che un fardello per gli altri. Ricordarsi di indossare sempre il casco e portarsi un kit "salva vita" (cischietto, telo vello, fucile, ancore bianca e rossa posteriore, bussola, specchio per separazione, collino salvavita multi funzione, maglia del percorso, pinna scudilla veleno con laccio emostatico, farmacia d'emergenza, acqua, telefono, GPS eventualmente) e un kit per eventuali riparazioni alla bici (attrezzo multi funzione, camera d'aria ecc.).

ITASACTIVE

Proteggi la tua passione

Richiedi alle casse. ITASActive è un prodotto ITAS Mutua. Prima della sottoscrizione leggere il fascicolo informativo disponibile presso l'agenzia Itas di Moie o alle casse degli impianti di risalita.

ITAS ASSICURAZIONI gruppoitas.it

VAL MELEDRIO

715

PARTENZA TELECABINA DAOLASA / ARRIVO TELECABINA DAOLASA / MALGHET AUT / MALGA DI DIMARO / MALGA DARE' / CAMPO CARLO MAGNO / MALGA MONDIFRA' / VAL MELEDRIO / DIMARO / PISTA CICLABILE

TERRENO: 24,5 km
3:00 h
best bike
XC AM EN DH
210 mt
1436 mt

TRAIL DEL SOLE

963

TRAIL DEL SOLE / PARTENZA TELECABINA PRADALAGO / ARRIVO TELECABINA PRADALAGO / MALGA VIGO / CAMPO CARLO MAGNO

TERRENO: 11 km
0:55 h
best bike
XC AM EN DH
50 mt
650 mt

TRAIL DELLE MARMOTTE

967

TRAIL DELLE MARMOTTE / PARTENZA TELECABINA GROSTÉ / INTERMEDIA GROSTÉ / RIFUGIO BOCH / MALGA VAGLIANELLA / MALGA MONDIFRA'

TERRENO: 11 km
1:30 h
best bike
XC AM EN DH
200 mt
800 mt

REGOLE DEI TRAIL

- NON INFESTARE GLI ANIMALI. Tutti gli animali sono spaventati da un approccio improvviso o da rumori inaspettati. Questo fatto può degenerare in pericolo per gli animali, per te e per gli altri. Dare quindi il dovuto rispetto agli animali, sia in relazione alla presenza umana, specialmente con i cavalli, informando il titolare delle intenzioni di sorpassare. Come in bici salvaguardare l'integrità della natura e una grave mancanza di etica e morale. Richiedere il cancello aperto nel transito nella paranza di quanto.
- PROGRAMMARE LE USCITE SENZA AVVENTURARSI IN SENTIERI IGNOTI. Preparare l'equipaggiamento adeguato e valutare le proprie capacità di relazione con la topografia del territorio che si ha intenzione di affrontare. Rendersi autofiduciosi per ogni eventualità, con attrezzature in perfetto stato e kit di emergenza per far fronte a cambiamenti di tempo o altre imprevedibilità. Una gita ben riuscita e prima di tutto una soddisfazione personale che un fardello per gli altri. Ricordarsi di indossare sempre il casco e portarsi un kit "salva vita" (cischietto, telo vello, fucile, ancore bianca e rossa posteriore, bussola, specchio per separazione, collino salvavita multi funzione, maglia del percorso, pinna scudilla veleno con laccio emostatico, farmacia d'emergenza, acqua, telefono, GPS eventualmente) e un kit per eventuali riparazioni alla bici (attrezzo multi funzione, camera d'aria ecc.).
- MODERARE LA VELOCITÀ E GUIDARE CON PREVIDENZA NEI TRACCI DIFFICILI. Anche la distrazione di un attimo può diventare un problema. Il rispetto delle regole e non abusare della bicicletta diventa un imperativo.
- DARE SEMPRE LA PRECEDENZA. Far sapere agli altri fruitori del sentiero della propria presenza. Un saluto amichevole o un tocco di compassione è utile e ben educato. Non spaventare il prossimo, ma sorpassare rispettosamente a passo d'uomo e se necessario fermarsi.

TRENO +BICI | BICI BUS

ORARI TRENO E BICI BUS

info: Agf Val di Sole
Tel. 0463 907280

TRENO+BICI MOSTIZIOLA - MEZZANA
servizio di trasporto biciclette senza prenotazione

BICI BUS
linea MEZZANA - COGOLDO e ritorno (da stazione treno Mezzana)
linea MEZZANA - PASSO TONALE e ritorno (da stazione treno Mezzana)
linea DIMARO - MADONNA DI CAMPIGLIO - CARISOLDO e ritorno (da stazione treno di Dimaro)