

VAL DI SOLE SU DUE RUOTE 2019

A cartoon illustration of a young boy with brown hair, wearing a blue and white striped helmet, a light blue t-shirt, blue shorts, and blue sneakers. He is standing next to a blue and yellow mountain bike, with his right arm raised in a fist. The background is a circular frame containing a forest scene with green hills, a blue stream, and various animals: a brown bear, a red fox, and a raccoon. The text 'VAL DI SOLE' is on the left and 'SU DUE RUOTE 2019' is on the right, both in large, white, distressed font.

10° EDIZIONE

CORSO AVVIAMENTO • MOUNTAIN BIKE

La Scuola Nazionale di Ciclismo Fuoristrada Centro Bike Val di Sole ASD e i suoi maestri presentano la decima edizione del corso promozionale dedicato a tutti i bambini e bambine delle scuole della Val di Sole che desiderano imparare divertendosi a guidare in sicurezza la propria mountain bike. Guida della bike su sterrato, imparare a superare gli ostacoli, usare il cambio nel modo giusto, muoversi in sicurezza su strade asfaltate e tante altre attività e giochi di gruppo saranno parte di quello che faremo insieme.

Verranno formati dei gruppi di bambini della stessa età e di pari livello seguiti dai nostri maestri della Federazione Ciclistica Italiana che vi insegneranno a guidare al meglio la bike: equilibrio, gestione della frenata, guida in discesa e tanto altro...

A CHI È RIVOLTO?

A bambini/e ragazzi dai 4 ai 12 anni che abbiano imparato ad andare senza le rotelle. Per i bambini che vogliono imparare ad andare senza le rotelle contattateci, definiremo delle date insieme a voi.

DOVE E QUANDO?

RABBI (Piazze)

da lunedì 6 maggio tutti i lunedì dalle 18.00 alle 19.30

COMMEZZADURA (parcheggio telecabina Daolasa)

da martedì 7 maggio tutti i martedì dalle 17.30 alle 19.00

DURATA?

7 appuntamenti

1 gara sociale il 6 luglio a Commezzadura

Quota associativa: 50,00 € (comprende tessera FCI)

TEAM MTB CENTRO BIKE VAL DI SOLE

Destinato a ragazzi e ragazze dai 6 ai 14 anni, due allenamenti settimanali martedì e venerdì dalle 17.15 alle 19.00 presso il Centro Bike di Daolasa, gare mountain bike durante la stagione il sabato o la domenica.

Allenamenti specifici per migliorare la tecnica in discesa e in salita, uscite nel bike park in sessioni di allenamento specifico. Istruttori ed allenatori qualificati con esperienza pluriennale.

Gruppi divisi per età, quattro livelli: debuttanti, giovanissimi 1, giovanissimi 2 ed esordienti.

Lo stagionale estivo per gli impianti di Daolasa, la divisa e la tessera FCI sono compresi nella quota associativa.

Quota associativa: 200,00 € (sconto 30% per il secondo figlio)



PER INFO ED ISCRIZIONI: CRISTIAN cristian@centrobikevaldisole.com / Tel. 349 347 17 87

Asd Centro Bike Val di Sole - Via alla Centrale, 26 - 38020 **Commezzadura** (TN)

info@centrobikevaldisole.com - www.centrobikevaldisole.com - P. Iva / Cod. Fisc 02160870222

PAGAMENTO QUOTA ASSOCIATIVA: Tramite bonifico bancario IBAN IT 20Y0816334690000040312733

www.centrobikevaldisole.com

