BIKE RENT

SCH00L

W. www.bikeparkpontedilegno.it

CENTRO BIKE VAL DI SOLE VIA CIRCONVALLAZIONE 23, PASSO TONALE Mob. +39 334 8575209 **E-mail** info@bikeparktonale.com

W. www.bikeparktonale.com PONTE TONALE.BIKE

Tel. +39 0364 900501 **Mob.** +39 328 8140962 | **Mob.** +39 320 0127533 E-mail noleggio@pontetonale.bike W. www.pontetonale.bike

PIAZZALE EUROPA, 62 PONTE DI LEGNO (BS) Tel. +39 0364 91523

NOLEGGIO DELPERO SNC VIA NAZIONALE 3/A, PASSO TONALE **E-mail** info@noleggiodelpero.it

www.noleggiodelpero.it

C/O HOTEL PEGRÀ, VIA NAZIONALE 11, PONTE DI LEGNO **Mob.** +39 347 5188688

W. www.gaviabikeholidays.com

GUIDE FREELANCE-PONTEDILEGNOTRAILS Mob. +39 338 2058531

VIA NAZIONALE. 4 PASSO DEL TONALE. VERMIGLIO (TN)

PONTE DI LEGNO BIKE RENT

E-mail. info@pontedilegnorent.com W. www.noleggiopontedilegno.com

Tel. +39 0364 903785 | Mob. +39 335 5748470 W. www.noleggiodelpero.com

GAVIA BIKE HOLIDAYS

E-mail info@gaviabikeholidays.com

E-mail matteo@pontedilegnotrails.it W. www.pontedilegnotrails.com

BIKE PARKS

I trail nei bike park sono stati progettati e costruiti con l'obiettivo di far divertire i biker. Sono tutti in discesa e hanno un livello di difficoltà che rimane costante lungo tutto il tracciato: i rider potranno lanciarsi sul percorso a tutta velocità concentrandosi su progressioni, paraboliche, cunette e salti.

COSA INDOSSARE



SINGLE TRAIL

Sentieri di montagna usati anche dagli escursionisti, poco frequentati e solitamente lontani dalle aree di grande affolamento. Presentano continui cambi di difficoltà che vanno da facili tratti pianeggianti a passaggi in discesa molto tecnici (con radici e sassi) o ripide salite.



mezzo (bici MTB da downhill, freeride, enduro). La bicicletta utilizzata dovrà essere dotata delle caratteristiche tecniche idonee per affrontare in sicurezza i percorsi proposti; la stessa dovrà anche essere in perfetto stato manutentivo. Il grado di difficoltà e le caratteristiche di ogni tracciato sono indicate alla partenza con apposita segnaletica: a tal riguardo si distinguono, con grado di difficoltà crescente. percorsi "AZZURRI", "ROSSI" e "NERI". È rigorosamente vietato l'accesso all'interno del Bike Park

LE REGOLE DEL BIKE PARK

Le discipline di "MTB Gravity, Downhill, Freeride, Enduro" sono

pratiche sportive a potenziale elevato rischio infortuni: le stesse

sono riservate ad utenti esperti, preparati e adequatamente equi-

paggiati. È fatto obbligo, pertanto, di attenersi rigorosamente alle

è doveroso al fine di tutelare la vostra ed altrui sicurezza.

Il regolamento completo del Bike Park è affisso sulle bacheche

segnaletiche poste nelle vicinanze dei relativi percorsi oltreché sul

disposizioni del regolamento del Bike Park, il cui scrupoloso rispetto

di persone appiedate o munite di qualsiasi altro mezzo. Tuttavia, se si dovessero incontrare pedoni sul tracciato. l'utente è tenuto ad abbassare la velocità e ad adequare la propria condotta alla situazione di pericolo presente: l'utilizzatore dovrà, in questi casi, segnalare tempestivamente agli addetti del Bike Park l'accaduto. È infine assolutamente vietato uscire dal tracciato appositamente segnalato.

L'accesso al Bike Park ed ai suoi percorsi è consentito unicamente a chi è munito di regolare titolo di trasporto (in seguito Bikepass). L'accesso ai Bike Park ed ai suoi tracciati comporta da parte dell'utilizzatore l'assunzione della piena responsabilità della propria condotta, delle conseguenze da essa derivanti e l'accettazione in toto del presente regolamento. Nessuna responsabilità è conseguentemente imputabile al soggetto proprietario del Bike Park né agli enti terzi a cui è eventualmente affidata la relativa gestione

Minori: ai minori di anni 14 è vietato l'accesso ai tracciati segnalati come "NERI" mentre per quelli contraddistinti come "AZZURRI" e "ROSSI" è richiesto l'accompagnamento di un adulto maggiorenne. Per tutti i minori (indipendentemente se infraquattordicenni o ultraquattordicenni) al momento della salita sull'impianto di risalita è richiesta la sottoscrizione del modulo di assunzione di responsabilità da parte di un genitore (o affidatario).

5. L'accesso al Bike Park è consentito unicamente negli orari di aperura dello stesso: l'area può venire chiusa senza preavviso con insindacabile decisione dell'ente proprietario o del soggetto gestore (se diverso dal proprietario) qualora lo richiedano esigenze specifiche legate alla manutenzione e/o alla sicurezza, alle condizioni meteo o ad altre cause di forza maggiore. In tale caso non è previsto alcun rimborso del Bikepass acquistato.

È rigorosamente obbligatorio il rispetto e l'osservanza della segnaletica presente sul tracciato. Qualora i percorsi prevedano l'attraversamento di strade e/o sentieri, l'utente dovrà mantenere sempre la necessaria attenzione alla presenza di veicoli e pedoni oltreché rispettare scrupolosamente le precedenze. È obbligatorio attenersi alle indicazioni del personale incaricato della gestione e manutenzione del Bike Park, Gli utenti potranno altresì avvalersi dell'assistenza informativa del personale qualificato appartenente alle Scuole MTB del territorio, con le quali l'ente proprietario ha eventualmente stipulato appositi accordi di collaborazione.

Per accedere al Bike Park è necessario essere in possesso delle basi tecniche di guida del mezzo utilizzato oltreché di perizia, destrezza fisica e conoscenze idonee per affrontare i percorsi prescelti. È obbligatorio mantenere sempre la velocità sotto controllo: la stessa dovrà essere adattata in funzione delle caratteristiche dei tracciati oltreché delle capacità e preparazione dell'utente. È vivamente raccomandato fare una prima ricognizione del percorso a bassa velocità. Durante il primo giro su ogni tracciato, anche se già conosciuto, è consigliato tenere una velocità moderata per verificarne lo stato generale: le relative condizioni di aderenza possono infatti variare velocemente, anche in passaggi seguenziali. È obbligatorio mantenere le distanze minime di sicurezza con l'utilizzatore che vi precede: se vi sono utenti fermi sul percorso è necessario rallentare immediatamente, evitando soste. In caso di soste dovute a motivi di forza maggiore è obbligatorio lasciare libero il tracciato e rimanere in una posizione sicura e soprattutto ben visibile.

È obbligatorio indossare il casco integrale, protezioni della schiena e del busto, gomiti ed arti inferiori. È vivamente consigliato l'utilizzo di guanti, calzoncini protettivi, calzature specifiche, protezione per il collo e maschera. È sempre necessario controllare che tutta l'attrezzatura utilizzata sia adequata ed in condizioni di massima efficienza. Saranno possibili diverse disposizioni in caso di competizioni sportive e/o di specifici eventi.

9. Nel caso siano presenti sui tracciati jumps, passerelle, ponti ed altre strutture artificiali è necessario, prima di affrontarle, valutare la propria idoneità e preparazione tecnica in funzione delle loro caratteristiche: nel dubbio è consigliabile l'utilizzo delle apposite varianti, ove presenti. È infine vietato modificare e/o manomettere in qualsiasi modo percorsi e

10. È vietato l'uso del Bike Park e dei suoi percorsi sotto effetto di alcolici o stupefacenti e/o in stato di alterazione psico-fisica. Il comportamento scorretto sui tracciati e sugli impianti di risalita comporta il ritiro del bikepass senza alcun tipo di indennizzo.

11. In caso di incidente ad un utente del Bike Park è fatto obbligo agli altri utilizzatori di prestare prontamente la necessaria prima assistenza oltreché di chiamare il Soccorso (112) ed avvertire tempestivamente l'ente gestore.

12. È vietato arrecare danno all'ambiente in cui è inserito il Bike Park, oltreché gettare rifiuti.

• Preparazione fisica ed equipaggiamento idoneo sono fonda-

• Casco indossato e ben allacciato, abbigliamento per le varie

• Prestare attenzione alle discese, avere sempre il controllo della

• Informarsi sulla percorribilità dei tracciati e consultare le carti-

Rispettare i pedoni, che al di fuori dei bike park, hanno sempre

• Rispettare la natura ed evitare di uscire dai sentieri. Evitare

frenate brusche e manovre che possono accentuare l'erosione

Non abbandonare mai i rifiuti, ma gettarli negli appositi cas-

la precedenza sui sentieri ed essere in grado di fermarsi per

bicicletta, moderare la velocità in base alle capacità, al tipo di

mentali. Scegliere una bike adatta alle proprie capacità e al

CONSIGLI E REGOLE GENERALI

Informarsi sulle previsioni meteorologiche.

tipo di tracciato che si intende percorrere.

terreno e alle condizioni del tempo.

ne sia prima che durante il percorso.

dei tracciati.

sonetti.

TRIAL PARK

situazioni, funzionali, antivento e antipioggia.

• Portare barrette energetiche e bevande in abbondanza



DISPONIBILE IN TRE VERSIONI: giornaliero, settimanale (6 giorni), stagionale.

I Bike Pass giornalieri e settimanali possono essere acquistati presso le biglietterie dei singoli impianti, l'acquisto dello stagionale è invece possibile esclusivamente presso la biglietteria della cabinovia Paradiso al Passo Tonale.

BIKE PASS

ROCCOLO VENTURA

PONTEDILEGNO-TONALE

ASSICURAZIONE SPOR

Multisport

SCEGLI LA SOLUZIONE MIGLIORE!

RICHIEDILA INSIEM

AL TUO BIGLIETTO

TRASPORTI

INFO TRASPORTI



É possibile raggiungere il comprensorio Pontedilegno-Tonale sia dal lato Lombardo che da quello Trentino utilizzando le varie linee di trasporto pubblico a disposizione (treno e bus).

info: Tel. +39 0463 901280

CONSORZIO ADAMELLO SKI

MAPPA GRAVITY

TRENI E BICI BUS LOMBARDIA

Da Brescia è possibile raggiungere Ponte di Legno in treno tramite la storica linea ferroviaria Brescia-Iseo-Edolo, dove è possibile caricare a bordo le bici. Dalla Stazione di Edolo si può proseguire in autobus fino a Ponte di Legno.

TRENI E BIKE BUS TRENTINO

TRENO+BIKE BUS VAL DI SOLE

DA MOSTIZZOLO A MEZZANA: servizio di trasporto biciclette senza prenotazione.

BIKE BUS VAL DI SOLE

- linea **MEZZANA-COGOLO** e ritorno (da stazione treno Mezzana) linea MEZZANA-PASSO TONALE e ritorno (da stazione treno a Mezzana) linea DIMARO-MADONNA DI CAMPIGLIO-CARISOLO e ritorno

(da stazione treno Dimaro)

BIKE HOTEL

I 12 punti dell'eccellenza

E-BIKE & TOOL STATION



















Le colonnine installate a Vermiglio e alla partenza della telecabina di Ponte di Legno, sono inoltre dotate di Tool Station, un kit di manutenzione e riparazione a disposizione di tutti i

SKILL PARK



Una nuova sfida per i trial biker più appassionati ed esperti: mettersi a dura prova sul tracciato dei Mondiali di Trial 2016 a Vermiglio (loc. Centro Fondo) dove si sono sfidati i migliori rider del mondo.

> PER INFORMAZIONI cuola Italiana Mtb Adamello Biki tel. +39 389 1156641



Qui adulti e bambini potranno migliorare le proprie capacità di guida ed equilibrio su sterrato, sperimentando i passaggi del park, presso la partenza della cabinovia Pontedilegno-Tonale.

> PER INFORMAZIONI Scuola Italiana Mtb Adamello Bike tel. +39 389 1156641

CURIOSITÀ

• Il simbolo del Bike Park Pontedilegno-Tonale rappresenta uno stambecco, forza agilità e capacità di affrontare la montagna. Capita molto di freguente di vedere sul Passo dei Contrabbandieri proprio sopra il bike park questo animale che è il simbolo del Passo Tonale.

 Il dislivello massimo del park è 985 metri, dai 2240 metri della Malga Valbiolo percorrendo 3 piste DH per una lun-ghezza totale di 8,5 chilometri, potrete arrivare ai 1255 metri di Ponte di Legno.

• In inverno il comprensorio Pontedilegno-Tonale offre più di 100 km di piste perfettamente innevate e collegate sci

• Il ghiacciaio Presena fu uno dei primi ghiacciai ad essere aperto allo sci estivo. Fin dal 1967 infatti è stato palestra a cielo aperto per generazioni di campioni. Su gueste nevi si sono allenate tutte le grandi squadre nazionali e campioni come Gustav Thoeni, Piero Gros e Alberto Tomba.



LOMBARDIA · TRENTINO **PONTEDILEGNO**

> Un territorio in cui il mondo bike trova la sua massima espressione, caratterizzata da un insieme di bike hotel e strutture ricettive certificate, che offrono ai rider servizi esclusivi a loro dedicati: dal noleggio di ogni tipologia di bike ai servizi di riparazione e assistenza, dagli spazi adibiti a deposito e spogliatoio, alla ristorazione dedicata alle esigenze dello sportivo e molto altro.



TUTTI I NOSTRI BIKE HOTEL

L'obiettivo è far vivere ai biker un'esperienza unica, combinando qualità e varietà dei percorsi con servizi di altissimo livello. Il Bike Resort offre varie alternative per vivere la montagna in bici, adatte a tutti i livelli e tipologie di biker e unite all'ospitalità su misura in ottica "bike friendly" a 360 gradi che accomuna i nostri operatori. Tutto ciò è rafforzato dal contesto paesaggistico mozzafiato.

ASSISTENZA MEDICA E FISIOTERAPICA

\$₀.

RECUPERO E ASSISTENZA















