

LEGEND | LEGENDE

EASY **MTB** **E-BIKE**

GRAVITY **ROAD**

ROUTE TYPE - STRECKEN ARTEN

Easy - Leicht
Medium - Mittel
Hard - Schwer
Offroad - Schotter

SINGLE TRACK

Easy - Leicht
Medium - Mittel
Hard - Schwer
Asphalt Road

Distance / Länge Best bike

Average duration / Durchschnittl. Fahrzeit cross country & marathon

Uphill altitude difference / Höhenunterschied Aufsteig all mountain & trail

Downhill altitude difference / Höhenunterschied bei der Abfahrt enduro & freeride

downhill

Restaurant / Rastplatz

Lift can be used / Möglich mit Aufstiegsanlagen Lift must be used / Pflicht Aufstiegsanlagen

CEDRON

39 km 4:00 h best bike 1350 mt 1376 mt

Passo Tonale / Malga Veronina / Malga Savanna / Malga Bona / Vermiglio / Passo Tonale

DAÙ

22 km 2:00 h best bike 450/50 mt 1066 mt

Passo Tonale / Vesica / Case di Viso / S. Apollonia / Ponte di Legno

POSSIBLE IN BOTH DIRECTIONS | BEFAHRBAR IN BEIDE RICHTUNGEN

ADAMELLO SUPER MARATHON

76,2 km 8:00 h best bike 2953 mt 2953 mt

FORMED BY THE TRAILS CEDRON N.1 AND DAÙ N.10 / AUS CEDRON N.1 UND DAÙ N.10 ZUSAMMENGESZETZT

PIZALEGN

35 km 3:30 h best bike 1100 mt 1049 mt

Passo Tonale / Mirandola / Rio Storno / Vermiglio / Fucine / Passo Tonale

ORS

19 km 2:30 h best bike 750 mt 716 mt

Laghetti Vermiglio / Ossana / Valpiana / Laghetti Vermiglio

TAS

12 km 1:30 h best bike 240 mt 234 mt

Laghetti Vermiglio / Baita Velon / Malga Cadu / Torrente Vermigliana / Laghetti Vermiglio

TAINA

11 km 1:30 h best bike 400 mt 400 mt

Passo Tonale / Aivo Passina / Passo Tonale

MARMOTA

12 km 2:00 h best bike 450/90 mt 442 mt

Passo Tonale / Mirandola / Malga Valbio / Passo Tonale

POSSIBLE IN BOTH DIRECTIONS | BEFAHRBAR IN BEIDE RICHTUNGEN

CAMOS

28 km 3:30 h best bike 1300 mt 1297 mt

Porte di Legno / Case di Viso / Rifugio Bozzi / Passo di Meia / Ponte di Legno

CERF

14 km 2:30 h best bike 663 mt 663 mt

Ponte di Legno / Incodine / Maralsina / Casula / Mezzello / Ponte di Legno

LEOR

16 km 1:30 h best bike 563 mt 563 mt

Ponte di Legno / Praelasca / Ansen / Praelasca / Pezzo / Talas / Ponte di Legno

STAMBEC

24 km 2:50 h best bike 1002 mt 1002 mt

Ponte di Legno / Villa Dalegno / Val di Canè / Pormia / Vione / Legnò / Villa Dalegno / Ponte di Legno

SGHILAT

13 km 1:40 h best bike 327 mt 330 mt

Ponte di Legno / Pormia / Val d'Avio / Ponte di Legno

AQUILA

30 km 2:30 h best bike 1424 mt 1424 mt

Ponte di Legno / Praelasca / Plus de Ves / Praeladuno / Praelca / Sommarisco / S. Apollonia / Case di Viso / Ponte di Budo / Ponte di Legno

CORF

31 km 3:30 h best bike 1076 mt 1076 mt

Ponte di Legno / Villa Dalegno / Canè / Pormia / S. Clemente / Grano / Stadolina / Temù / Ponte di Legno

GARDENA

16 km 3:00 h best bike 790 mt 788 mt

Veza d'Oglio / Mt. Alla Cascia / Pormina / Val Vallaro / Veza d'Oglio

GIPETO

24 km 3:30 h best bike 1021 mt 1024 mt

Veza d'Oglio / Rosolina / Plasabos / Pas de l'Asen / Acqua Cruda / Gussanino / Veza d'Oglio

BENOLA

18 km 2:30 h best bike 805 mt 805 mt

Veza d'Oglio / Incudine / Civallo / Piazza / Veza d'Oglio

TOUR DEL MORTIROLO

25 km 3:30 h best bike 1111 mt 1111 mt

Monno / Mortirolo / Piancortè / Caret / Monno

GRAN TOUR DEL MONTOZZO

65 km 6:30 h best bike 2500 mt 2500 mt

Ponte di Legno / Case di Viso / Rif. Bozzi / Fesò / Fucine / Vermiglio / Passo Tonale / Ponte di Legno

GRAN TOUR DEL MORTIROLO

70 km 6:00 h best bike 2042 mt 2042 mt

Ponte di Legno / Incudine / Mola / Mortirolo / Piancortè / S. Clemente / Stadolina / Ponte di Legno

TOUR PIZ TRI

33 km 6:30 h best bike 1721 mt 1721 mt

Edölo / P. Fletta / Bruno / Vent / C. Lando / Piz Tri / B. Te Fretto / Edölo

TOUR MOLA

17,5 km 3:50 h best bike 1032 mt 1032 mt

Edölo / S. Clemente / Restone / Rif. Malga Mola / Oel / Edölo

GRAN TOUR DEL MORTIROLO

70 km 6:00 h best bike 2042 mt 2042 mt

Ponte di Legno / Incudine / Mola / Mortirolo / Piancortè / S. Clemente / Stadolina / Ponte di Legno

TOUR S. BRIZIO

13 km 2:00 h best bike 323 mt 323 mt

Edölo / M. / Incudine / S. Brizio / Edölo

TOUR S. BRIZIO

13 km 2:00 h best bike 323 mt 323 mt

Edölo / M. / Incudine / S. Brizio / Edölo

GRAVITY - BIKE PARK

UPPER WAY
2,6 km 325 mt Arrival Station Bergrastation

TONALE EASY RYDER
3,2 km 325 mt Arrival Station Bergrastation

RACE LINE
2,1 km 325 mt Arrival Station Bergrastation

PEGRA EASY RYDER
3,2 km 280 mt Arrival Station Bergrastation

PEGRA FLOW TRAIL
2,0 km 300 mt Middle Station Mittelstation

VALBIONE SNAKE
1,2 km 220 mt Arrival Station Bergrastation

CASOLA TREES PARADISE
2,2 km 220 mt Arrival Station Bergrastation

TEMÙ VERTICAL
1,8 km 220 mt Arrival Station Bergrastation

EASY

Cycle Path
A lighter way to experience cycling and discover our wonderful area is to use its cycle paths. They will take you through natural surroundings and are especially suited to families, who will find lots of interesting sites for cultural stops etc. There are lots of opportunities: 33 km of cycle paths in the Val di Sole, along the River Noce, or 22 km from Ponte di Legno to Edölo, along the River Oglio, with the possibility to continue along the Oglio Cycle route as far as the River Po.

Radweg
Die Light-Variante des Radfahrens zur Entdeckung unseres wundervollen Gebietes ist das Befahren der Fahrradwege. Sie sind especially gut für die Natur und eignen sich besonders für Familien, die zahlreiche interessante Kulturorte besuchen möchten, um kulturelle Anhaltepunkte zu entdecken. Es gibt mehrere Möglichkeiten: 33 km Radweg im Val di Sole entlang des Noce-Flusses oder 22 km von Ponte di Legno bis Edölo entlang des Oglio-Flusses, mit der Möglichkeit, den Weg auf dem „Ciclavia dell'Oglio“ für 200 km bis zum Po-Fluss fortzusetzen.

TRIAL & SKILL PARK

TRIO PARK VERMIGLIO
A new challenge for the hardcore trial riders. You can now ride on the track where the best riders in the world battled it out to be crowned UCI World Champions 2016.

SKILL PARK VERMIGLIO
Here you can practice your skills on the most difficult trial track in the world. You can now ride on the track where the best riders in the world battled it out to be crowned UCI World Champions 2016.

BIKE PARK SIGNALS | SIGNALSCHILDER IM BIKE PARK

STOP STOP
End of trails / Streckenende

STOP STOP
Compulsory stop / Obligatorischer Halt

NO ENTRY VERBOT
Bikers only trail / Zugang für Fußgänger nicht gestattet

CAUTION VORSICHT
Difficult trail / Anspruchsvolles Gebiet

SLOW BREMSSEN
Tricky area, dangerous turn / Gefährlicher Abschnitt oder Kurve

JUMP SPRUNG
Jump ahead / Sprung in Klirre

NO ENTRY VERBOT
Bikers only trail / Zugang für Fußgänger nicht gestattet

CROSS KREUZUNG
Crossing (hikers, road...) / Kreuzung mit Wanderweg / Straße

MAP LEGEND | KARTENLEGENDE

TRAIL | STRECKEN

Street Straße
Offroad street Unbefestigte Straße

Easy Leicht
Medium Mittel
Hard Schwer

Trail number Streckennummer
Lift start Startpunkt Liftanlage

SERVICES | DIENSTLEISTUNGEN

Restaurant Gaststätte
Bike Service Fahrradservice
Charging point E-Bike
Charging Point & Tool station

LIFT | AUFSTIEGANLAGEN

Cable car / Kabinenbahn
Chairlift / Sessellift
Cable car / No bike transport / Kabinenbahn ohne Radverladung
Departure station / Startpunkt
Arrival station / Endpunkt

TRAIL | STRECKEN

Easy Leicht
Medium Mittel
Hard Schwer
Distance Entfernung
Lift departure / Startpunkt Liftanlage
Trail start / Startpunkt Strecke
Altitude difference / Höhenunterschied der Abfahrt
Lift / Liftanlage

LIFTS | AUFSTIEGANLAGEN

VALBIOLO
Passo Tonale 1.930m s.l.m. / Malga Valbio 2.200m s.l.m.

PONTEDELEGNO - TONALE
Ponte di Legno 1.255m s.l.m. / Passo Tonale 1.930m s.l.m.

VALBIONE
Ponte di Legno 1.255m s.l.m. / Valbione 1.930m s.l.m.

ROCCOLO VENTURA
Temù 1.910m s.l.m. / Roccolo Ventura 1.730m s.l.m.

BIKE HOTEL

PONTEDELLENO TONALE

An area where the bikers can experience one of the best bike resorts. Characterised by the numerous bike hotels dedicated to cyclists and offering an exclusive service: from bike hire (every type available) repairs and assistance to changing rooms and bike shelters, to restaurants specifically designed for the needs of sport enthusiasts..... and lots more.

Ein Gebiet, in dem die Zweiräder ihre maximale Entfaltung finden, die sich durch ein Zusammenschluss von Bike Hotels, zertifizierte Unterkünfte auszeichnen, die zusammen mit dem einheimischen Biker-Angebot exklusive Dienste bietet: vom Verleih aller Art bis hin zu Reparaturen und Hilfe, von den Abschlüssen und Umkleekabinen zu den Geschäften, die ein aufmerksames Auge auf die Sportler und Vieles mehr haben.

DISCOVER OUR BIKE HOTELS
ENTDECKEN SIE UNSERE BIKE HOTELS

12 POINTS OF EXCELLENCE DIE 12 TOP PUNKTE

- Supervised bike depositary
- Normal maintenance
- Guides and specialized material
- Medical and physiotherapeutic assistance
- Charging points and laundry
- Bike wash
- Fitness and massage area
- Specialized restaurants
- Recovery and assistance
- Meeting spaces
- Bike rental and repair
- Recovery and assistance
- Charging area for e-bikes
- Meeting spaces

CHARGING POINT & TOOL STATION

ZEUS

Pontedelle-Tonale area is now really accessible to everyone. The Zeus recharging network consists of 12 interactive and multitasking e-bike charging stations for all bikers, suitable for recharging not only the pedal-assisted bicycle, but also any other electronic device, also ensuring a safe deposit with personal code.

Bestehend aus 4 Boxen und 4 Racks, werden die Ladestationen in strategischen Bereichen entlang der Strecke installiert. Zwei Ladestationen, insbesondere in Vermiglio und bei der Abfahrt der Gerdol von Ponte di Legno, sind dann mit Tool Station ausgestattet, einem Wartungs- und Reparaturset, das allen Radfahrern zur Verfügung steht.

LIFTS | AUFSTIEGANLAGEN

BIKE PASS

THE BIKE PASS ALLOWS BIKERS TO TAKE THEIR BIKE TO HIGH ALTITUDES.

MIT DEM BIKEPASS KÖNNEN BIKER IHRE FAHRGRÄDER ZU DEN STARTPUNKTEN TRANSPORTIEREN.

Daily Ticket, weekly Ticket (6 days), seasonal ticket

Der Bikepass kann als Tages- oder Wochenticket an den Schaltern der einzelnen Liftanlagen erworben werden. Das Saison-Ticket hingegen ist ausschließlich am Ticketschalter der Kabinenbahn Paradiso am Tonalepass erhältlich.

LIFTS | AUFSTIEGANLAGEN

- ROCCOLO VENTURA
- VALBIONE
- PONTEDELLENO-TONALE
- VALBIOLO

BIKE RENT, SERVICE, SHOP & SCHOOL

- SCUOLA ITALIANA MTB ADAMELO BIKE DEPARTMENTE PONTEDELLENO-TONALE CABE CAR
- CENTRO BIKE VAL DI SOLE
- PONTE TONALE BIKE
- PONTE DI LEGNO BIKE RENT
- MOLEGGIO DEL PERDIO SNC
- GAVIA BIKE HOLIDAYS
- FREELANCE GUIDES - PONTEDELLENOTRAILS

WWW.PONTEDELLENOTONALEBIKE.COM

EMERGENCY | NOTRUF

FOR ANY EMERGENCY CALL 112 COMMUNICATE YOUR LOCATION BY USING THE REFERRAL POINTS ON THE MAP

IN NOTSTUFTUNGEN RUFEN SIE BITTE DIE NUMMER 112 AN. TEILEN SIE ANHAND DER REFERENZPUNKTE AUF DER KARTE IHRE POSITION MIT

LEGEND | LEGENDE

ROUTE - STRASSE

DIFFICULTY - SCHWIERIGKEIT

ROUTE TYPES | STRECKEN ARTEN

BIKE PARK LINE EASY

BIKE PARK LINE MEDIUM

BIKE PARK LINE HARD

MOBILITY | VERKEHRSMITTEL

BIKE TRAIN

BIKE SHUTTLE

CHAIRLIFT

CABLE CAR

CABLE CAR

CONSORZIO AVANTELLO SKI

PONTEDELLENO TONALE

LOMBARDY - TRENTO

HOW TO REACH US | WIE MAN UNS ERREICHT

BY CAR

From Lombardy take the A4 Motorway, Exit di Bressio Ovest or at Ogliastro and follow the SS50 Sebina Orientale and then the SS42 in the direction of Pizzo Tonale.

BY BUS

By bus the route is served by Sab. Autosposti taking the Milan-Ponte di Legno/Tonale line. The bus also stops at Bergamo Orio al Serio airport (info: www.arviva.it). It is also served by Trentino Trasporti from Pizzo Tonale (info: www.tretrasporti.it).

BY TRAIN

From Bressio Ponte di Legno can be reached by the Trentino Line Brescia-Berchiddo and from Ogliastro station taking the bus (info: www.tretrasporti.it).

BY PLANE

The closest airports to Pontedelle-Tonale are:

- Bergamo-Orio al Serio (2 hours)
- Veneto-Villafranca (2.50 hours)
- Milano-Linate (2.50 hours)
- Milano-Malpensa (3.00 hours)

From the airports it is possible to hire a car for the remainder of the journey or use public or private transports.

MIT DEM AUTO

Von der Lombardia entlang der Autobahn A4 und Ausfahrt in Bressio West oder in Ogliastro, dann auf der SS50 Sebina Orientale und weiter auf SS42 in Richtung Pizzo Tonale.

MIT DEM BUS

Mit dem Bus mit der Linie Milano-Ponte di Legno/Tonale der Sab. Autosposti, die auch am Flughafen Bergamo Orio al Serio (info: www.arviva.it) halt.

MIT DEM ZUG

Von Bressio Ponte di Legno kann man mit der Bahngesellschaft Trenord der Linie Brescia-Berchiddo erreichen und dann weiter mit dem Bus von Edo bis an das Ziel (info: www.tretrasporti.it).

MIT DEM FLUGZEUG

Die wichtigsten Flughäfen, um Ponte di Legno-Tonale zu erreichen sind:

- Bergamo-Orio al Serio (2.50 Std.)
- Veneto-Villafranca (2.50 Std.)
- Milano-Linate (2.50 Std.)
- Milano-Malpensa (3.00 Std.)

TIPS AND ADVICES | TIPPS UND ALLGEMEINE REGELN

- Check the updated weather conditions...
- Keep informed with regard to the accessibility of the trail...
- Always choose a bike in accordance with your ability or type of trail...
- A riding helmet must be worn and well secured...
- Have with you emergency bars and plenty of drink.
- Take great care on the descents, always be in control of your bike and moderate the speed based on ability, weather conditions and terrain type.
- Respect all pedestrians outside the bike park and give way to them at all times on the paths...
- Respect the surrounding nature and stay on the paths.
- Never litter the area, take any rubbish with you and place it in the designated containers.

TRANSPORTS | VERKEHRSSVERBINDUNGEN

TRAIN & BIKE BUS LOMBARDIA ZUG UND BIKE BUS LOMBARDIA

From Bressio it is possible to reach Ponte di Legno by train on the Brescia-Berchiddo line and take care to be taken aboard. From Edo station there is a bus to Ponte di Legno.

TRAIN & BIKE BUS TRENTO ZUG UND BIKE BUS TRENTO

It is possible to reach the district of Pontedelle-Tonale, both from Trentino or from Lombardy, making use of the various available means of transport (train or bus).

TRAIN & BIKE BUS VAL DI SOLE

From Bressio it is possible to reach Ponte di Legno by train on the Brescia-Berchiddo line and take care to be taken aboard. From Edo station there is a bus to Ponte di Legno.

BIKE EXPERIENCE | BIKE ERFAHRUNG

BIKERS' SERVICES | SERVICELEISTUNGEN FÜR BIKER

POINTS OF INTEREST | INTERESSANTE ORTE

GENERAL SERVICES | SERVICELEISTUNGEN

TRAIL - TOUR - PARK

WELCOME BIKERS