



**112**  
NUMERO UNICO

PER LE EMERGENZE CHIAMA IL 112, PUOI COMUNICARE LA TUA POSIZIONE UTILIZZANDO I PUNTI DI RIFERIMENTO CHE TROVI SULLA CARTINA



SEGNALI BIKE PARK	LEGENDA MAPPA	LEGENDA	IMPIANTI DI RISALITA	TRACCIATI
<p><b>STOP</b> STOP</p> <p>Fine percorso</p> <p><b>SLOW</b> RALLENTARE</p> <p>Zona o curva pericolosa</p> <p><b>STOP</b> STOP</p> <p>Fermata obbligatoria</p> <p><b>DIVIETO</b></p> <p>Accesso vietato ai pedoni</p> <p><b>ATTENZIONE</b></p> <p>Zona impegnativa</p>	<p>Strada</p> <p>Strada sterrata</p> <p><b>TRACCIATI   TRAIL</b></p> <p>Facile</p> <p>Medio</p> <p>Difficile</p> <p>Numero tracciato</p> <p>Partenza impianto</p> <p><b>SERVIZI</b></p> <p>Punto ristoro</p> <p>Malga</p> <p>Servizi bike</p> <p>Parcheggio</p>	<p><b>IMPIANTI</b></p> <p>Cabinovia</p> <p>Seggiovia</p> <p>Cabinovia</p> <p>Orari di apertura</p> <p>Punto di partenza</p> <p>Punto di arrivo</p> <p><b>TRAIL</b></p> <p>Facile</p> <p>Medio</p> <p>Difficile</p> <p>Lunghezza</p> <p>Partenza impianto</p> <p>Partenza tracciato</p> <p>Dislivello in discesa</p> <p>Impianto</p>	<p><b>1 VALBIOLO</b></p> <p>Passo Tonale 1.910m s.l.m.</p> <p>Malga Valbiolo 2.240m s.l.m.</p> <p>8:30 - 16:30</p> <p><b>2 PONTEDILEGNO - TONALE</b></p> <p>Ponte di Legno 1.255m s.l.m.</p> <p>Passo Tonale 1.910m s.l.m.</p> <p>8:30 - 17:30</p> <p><b>3 VALBIONE</b></p> <p>Ponte di Legno 1.255m s.l.m.</p> <p>Valbione 1.518m s.l.m.</p> <p>8:30 - 17:30</p> <p><b>4 ROCCOLO VENTURA</b></p> <p>Temù 1.144 m s.l.m.</p> <p>Roccolo Ventura 1.750m s.l.m.</p> <p>8:30 - 16:50</p>	<p><b>1 UPPER WAY</b></p> <p>2,6 km   325 mt</p> <p>PASSO TONALE   VALBIOLO</p> <p>STAZIONE ARRIVO</p> <p><b>2 TONALE EASY RYDER</b></p> <p>3,2 km   325 mt</p> <p>PASSO TONALE   VALBIOLO</p> <p>STAZIONE ARRIVO</p> <p><b>3 RACE LINE</b></p> <p>2,1 km   325 mt</p> <p>PASSO TONALE   VALBIOLO</p> <p>STAZIONE ARRIVO</p> <p><b>4 PEGRÀ EASY RYDER</b></p> <p>3,2 km   280 mt</p> <p>PONTE DI LEGNO   PONTE DI LEGNO TONALE</p> <p>STAZIONE ARRIVO</p> <p><b>5 PEGRÀ FLOW TRAIL</b></p> <p>2,0 km   300 mt</p> <p>PONTE DI LEGNO   PONTE DI LEGNO TONALE</p> <p>STAZIONE INTERMEDIA</p> <p><b>6 VALBIONE SNAKE</b></p> <p>1,2 km   230 mt</p> <p>VALBIONE   ROCCOLO VENTURA</p> <p>STAZIONE ARRIVO</p> <p><b>7 CASOLA TREES PARADISE</b></p> <p>2,2 km   230 mt</p> <p>TEMÙ   ROCCOLO VENTURA</p> <p>CASOLA</p> <p><b>8 TEMÙ VERTICAL</b></p> <p>1,8 km   230 mt</p> <p>TEMÙ   ROCCOLO VENTURA</p> <p>STAZIONE ARRIVO</p>



## BIKE RENT, SHOP & SERVICE



**SCUOLA ITALIANA MTB ADAMELLO BIKE**  
PARTENZA CABINOVIA PONTEDILEGNO - TONALE  
Mob. +39 389 1156641  
E-mail edoardo.faustinellic@virgilio.it

**CENTRO BIKE VAL DI SOLE**  
VIA CIRCONVALLAZIONE 23, PASSO TONALE  
Mob. +39 340 9685681  
E-mail info@bikeparktonale.com  
W. www.bikeparktonale.com

**COATTI MOTO & BIKE**  
TEMÙ E PONTE DI LEGNO IN ZONA PEDONALE  
Tel. +39 0364 94364 • Mob. +39 333 4220214  
E-mail info@coattimotobike.it  
W. www.coattimotobike.it

**TECNO BIKE ITALIA**  
C/O SCUOLA SCI TONALE PRENSA, PASSO TONALE  
Mob. +39 320 0127533 • Mob. +39 328 8140962  
E-mail experience@tecnobiketerni.it  
W. www.pontetonale.bike

**ANNA SPORT**  
C/O CENTRO EVENTI ADAMELLO, VEZZA D'OGLIO  
Tel. +39 0364 779572  
Mob. +39 347 1442795  
E-mail info@annasport.com

**NOLEGGIO DELPERO SNC**  
VIA NAZIONALE 3/A, PASSO TONALE  
Mob. +39 335 5748470  
E-mail info@noleggiodelpero.it

**GAVIA BIKE HOLIDAYS**  
C/O HOTEL PEGRÀ, VIA NAZIONALE 11, PONTE DI LEGNO  
Mob. +39 347 5188688  
E-mail info@gaviabikeholidays.com  
Web. www.gaviabikeholidays.com

## COSA INDOSSARE

### BIKE PARKS

I trail nei bike park sono stati progettati e costruiti con l'obiettivo di far divertire i biker. Sono tutti in discesa e hanno un livello di difficoltà che rimane costante lungo tutto il tracciato: i rider potranno lanciarsi sul percorso a tutta velocità concentrandosi su progressioni, paraboliche, cunette e salti.



### SINGLE TRAIL

Sentieri di montagna usati anche dagli escursionisti, poco frequentati e solitamente lontani dalle aree di grande affollamento. Presentano continui cambi di difficoltà che vanno da facili tratti pianeggianti a passaggi in discesa molto tecnici (con radici e sassi) o ripide salite.



## LE REGOLE DEL BIKE PARK

Le discipline di "MTB Gravity, Downhill, Freeride, Enduro" sono pratiche sportive a potenziale elevato rischio infortunio: le stesse sono riservate ad utenti esperti, preparati e adeguatamente equipaggiati. È fatto obbligo, pertanto, di attenersi rigorosamente alle disposizioni del regolamento del Bike Park, il cui scrupoloso rispetto è doveroso al fine di tutelare la vostra ed altrui sicurezza.

Il regolamento completo del Bike Park è affisso sulle bacheche segnaletiche poste nelle vicinanze dei relativi percorsi oltreché sul sito web: [www.pontedilegnotonalebike.com](http://www.pontedilegnotonalebike.com).

- Il Bike Park è costituito da uno o più tracciati da percorrere unicamente in discesa e solo in sella ad un adeguato mezzo (bici MTB da downhill, freeride, enduro). La bicicletta utilizzata dovrà essere dotata delle caratteristiche tecniche idonee per affrontare in sicurezza i percorsi proposti; la stessa dovrà anche essere in perfetto stato manutentivo. Il grado di difficoltà e le caratteristiche di ogni tracciato sono indicate alla partenza con apposita segnaletica: a tal riguardo si distinguono, con grado di difficoltà crescente, percorsi "AZZURRI", "ROSSI" e "NERI".
- È rigorosamente vietato l'accesso all'interno del Bike Park di persone appiedate o munite di qualsiasi altro mezzo. Tuttavia, se si dovessero incontrare pedoni sul tracciato, l'utente è tenuto ad abbassare la velocità e ad adeguare la propria condotta alla situazione di pericolo presente; l'utilizzatore dovrà, in questi casi, segnalare tempestivamente agli addetti del Bike Park l'accaduto. È infine assolutamente vietato uscire dal tracciato appositamente segnalato.
- L'accesso al Bike Park ed ai suoi percorsi è consentito unicamente a chi è munito di regolare titolo di trasporto (in seguito Bikepass). L'accesso al Bike Park ed ai suoi tracciati comporta da parte dell'utilizzatore l'assunzione della piena responsabilità della propria condotta, delle conseguenze da essa derivanti e l'accettazione in toto del presente regolamento. Nessuna responsabilità è conseguentemente imputabile al soggetto proprietario del Bike Park né agli enti terzi a cui è eventualmente affidata la relativa gestione.
- Minori: ai minori di anni 14 è vietato l'accesso ai tracciati segnalati come "NERI" mentre per quelli contraddistinti come "AZZURRI" e "ROSSI" è richiesto l'accompagnamento di un adulto maggiorenne. Per tutti i minori (indipendentemente se infraquattordicenni o ultraquattordicenni) al momento della salita sull'impianto di risalita è richiesta la sottoscrizione del modulo di assunzione di responsabilità da parte di un genitore (o affidatario).

- L'accesso al Bike Park è consentito unicamente negli orari di apertura dello stesso: l'area può venire chiusa senza preavviso con insindacabile decisione dell'ente proprietario o del soggetto gestore (se diverso dal proprietario) qualora lo richiedano esigenze specifiche legate alla manutenzione e/o alla sicurezza, alle condizioni meteo o ad altre cause di forza maggiore. In tale caso non è previsto alcun rimborso del Bikepass acquistato.
- È rigorosamente obbligatorio il rispetto e l'osservanza della segnaletica presente sul tracciato. Qualora i percorsi prevedano l'attraversamento di strade e/o sentieri, l'utente dovrà mantenere sempre la necessaria attenzione alla presenza di veicoli e pedoni oltreché rispettare scrupolosamente le precedenza. È obbligatorio attenersi alle indicazioni del personale incaricato della gestione e manutenzione del Bike Park. Gli utenti potranno altresì avvalersi dell'assistenza informativa del personale qualificato appartenente alle Scuole M.T.B. del territorio con le quali l'ente proprietario ha eventualmente stipulato appositi accordi di collaborazione.
- Per accedere al Bike Park è necessario essere in possesso delle basi tecniche di guida del mezzo utilizzato oltreché di perizia, destrezza fisica e conoscenze idonee per affrontare i percorsi prescelti. È obbligatorio mantenere sempre la velocità sotto controllo: la stessa dovrà essere adattata in funzione delle caratteristiche dei tracciati oltreché delle capacità e preparazione dell'utente. È vivamente raccomandato fare una prima ricognizione del percorso a bassa velocità. Durante il primo giro su ogni tracciato, anche se già conosciuto, è consigliato tenere una velocità moderata per verificarne lo stato generale: le relative condizioni di aderenza possono infatti variare velocemente, anche in passaggi sequenziali. È obbligatorio mantenere le distanze minime di sicurezza con l'utilizzatore che vi precede: se vi sono utenti fermi sul percorso è necessario rallentare immediatamente, evitando soste. In caso di soste dovute a motivi di forza maggiore è obbligatorio lasciare libero il tracciato e rimanere in una posizione sicura e soprattutto ben visibile.
- È obbligatorio indossare il casco integrale, protezioni della schiena e del busto, gomiti ed arti inferiori. È vivamente consigliato l'utilizzo di guanti, calzoncini protettivi, calzature specifiche, protezione per il collo e maschera. È sempre necessario controllare che tutta l'attrezzatura utilizzata sia adeguata ed in condizioni di massima efficienza. Saranno possibili diverse disposizioni in caso di competizioni sportive e/o di specifici eventi.
- Nel caso siano presenti sui tracciati jumps, passerelle, ponti ed altre strutture artificiali è necessario, prima di affrontarle, valutare la propria idoneità e preparazione tecnica in funzione delle loro caratteristiche: nel dubbio è consigliabile l'utilizzo delle apposite varianti, ove presenti. È infine vietato modificare e/o manomettere in qualsiasi modo percorsi e strutture.
- È vietato l'uso del Bike Park e dei suoi percorsi sotto effetto di alcolici o stupefacenti e/o in stato di alterazione psico-fisica. Il comportamento scorretto sui tracciati e sugli impianti di risalita comporta il ritiro del bikepass senza alcun tipo di indennizzo;
- In caso di incidente ad un utente del Bike Park è fatto obbligo agli altri utilizzatori di prestare prontamente la necessaria prima assistenza oltreché di chiamare il Soccorso (112) ed avvertire tempestivamente l'ente gestore.
- È vietato arrecare danno all'ambiente in cui è inserito il Bike Park, oltreché gettare rifiuti.

### CONSIGLI E REGOLE GENERALI

- Informati sulle previsioni meteorologiche.
- Preparazione fisica e equipaggiamento idoneo sono fondamentali.
- Scegli una bike adatta alle tue capacità e al tipo di tracciato.
- Casco indossato e ben allacciato, abbigliamento per le varie situazioni, funzionali, antivento e antipioggia.
- Portatevi barrette energetiche e bevande in abbondanza.
- Prestare attenzione alle discese, avere sempre il controllo della bicicletta moderare a velocità in base alle capacità, al tipo di terreno e alle condizioni del tempo.
- Informati sulla percorribilità dei tracciati e consultate le cartine sia prima che durante il percorso.
- Rispetta i pedoni, al di fuori dei bike park, hanno sempre la precedenza sui sentieri, e devi essere in grado di fermarti per lasciarli passare.
- Rispetta la natura che ti ospita ed evitare di uscire dai sentieri. Evitate frenate brusche e manovre che possono accentuare l'erosione dei tracciati.
- Non abbandonare mai i rifiuti portali con te e gettali negli appositi cassonetti.

## BIKE PASS



INFO IMPIANTI DI RISALITA

### IL BIKE PASS PERMETTE AI BIKERS DI PORTARE IN QUOTA LA LORO BICI

I Bike Pass giornaliero e settimanale possono essere acquistati presso le biglietterie dei singoli impianti. L'acquisto dello stagionale è invece possibile esclusivamente presso la biglietteria della cabinovia Paradiso al Passo del Tonale.



### SCEGLI LA SOLUZIONE MIGLIORE!



### CONSORZIO ADAMELLO SKI

25056 Ponte di Legno (BS) 38029 Passo Tonale (TN)  
Via F.lli Calvi, 53 Via Circonvallazione, 1/A  
Tel. +39 0364 92097 - 928339 Tel. +39 0364 90266 - 903076  
Fax +39 0364 92201 Fax +39 0364 90370  
info@adamello-ski.com - www.pontedilegnotonalebike.com

## GRAVITY MAP

### TRASPORTI

#### INFO TRASPORTI



È possibile raggiungere il comprensorio Pontedilegno - Tonale sia dal lato Lombardo che da quello Trentino utilizzando le varie linee di trasporto pubblico a disposizione (treno e bus).

#### ORARI TRENO E BICI BUS VAL DI SOLE

Info: Tel. 0465 901280



#### TRENO+BICI MOSTIZZOLO - MEZZANA: servizio di trasporto biciclette senza prenotazione

#### BICI BUS

- linea MEZZANA - COGOLÒ e ritorno (da stazione treno Mezzana)
- linea MEZZANA - PASSO TONALE e ritorno (da stazione treno a Mezzana)
- linea DIMARÒ - MADONNA DI CAMPIGLIO - CARISOLEO e ritorno (da stazione treno di Dimarò)

## LOMBARDIA • TRENTINO

## BIKE HOTEL



Un territorio in cui il mondo bike trova la sua massima espressione, caratterizzata da un insieme di bike hotel e strutture ricettive certificate, che offrono ai rider servizi esclusivi a loro dedicati: dal noleggio di ogni tipologia di bike ai servizi di riparazione e assistenza, dagli spazi adibiti a deposito e spogliatoio, alla ristorazione dedicata e attenta alle esigenze dello sportivo e molto altro.

L'obiettivo è far vivere ai biker un'esperienza unica, combinando qualità e varietà dei percorsi con servizi di altissimo livello. Il Bike Resort offre varie alternative per vivere la montagna in bici, adatte a tutti i livelli e tipologie di biker e unite all'ospitalità su misura in ottica "bike friendly" a 360 gradi che accomuna i nostri operatori. Tutto ciò è rafforzato dal contesto paesaggistico mozzafiato.

- HOTEL DELLE ALPI**  
Via Circonvallazione, 20 38029 Passo Tonale (TN)  
+39 0364 903919 | [dellealpi@ridehotels.com](mailto:dellealpi@ridehotels.com)  
[www.hotel-dellealpi.com](http://www.hotel-dellealpi.com)
- GRAND HOTEL MIRAMONTI**  
Via Nazionale, 4 38029 Passo Tonale (TN)  
+39 0364 900501 | [info@miramonti.com](mailto:info@miramonti.com)  
[www.miramonti.com](http://www.miramonti.com)
- SPORT HOTEL VITTORIA**  
Via Nazionale, 8 38029 Passo Tonale (TN)  
+39 0364 91348 | [booking@sporthotelvittoria.it](mailto:booking@sporthotelvittoria.it)  
[www.sporthotelvittoria.it](http://www.sporthotelvittoria.it)
- HOTEL BEZZI**  
Via Case Sparse, 25 25056 Ponte di Legno (BS)  
+39 0364 91539 | [info@hotelbezzi.com](mailto:info@hotelbezzi.com)  
[www.hotelbezzi.com](http://www.hotelbezzi.com)

- HOTEL ORCHIDEA**  
Via Circonvallazione, 24 38029 Passo Tonale (TN)  
+39 0364 903935 | [info@hotelorchidea.net](mailto:info@hotelorchidea.net)  
[www.hotelorchidea.net](http://www.hotelorchidea.net)
- HOTEL ADAMELLO**  
Via Nazionale, 22 38029 Passo Tonale (TN)  
+39 0364 903886 | [info@hoteldamello.com](mailto:info@hoteldamello.com)  
[www.hoteldamello.com](http://www.hoteldamello.com)
- HOTEL CHALET AL FOSS**  
Via Nazionale, 53 38029 Vermiglio (TN)  
+39 0463 758161 | [info@hotelchaletalfoss.it](mailto:info@hotelchaletalfoss.it)  
[www.hotelchaletalfoss.it](http://www.hotelchaletalfoss.it)
- HOTEL GARNI PEGRÀ**  
Via Nazionale, 11 25056 Ponte di Legno (BS)  
+39 0364 903119 | [info@hotelpegra.com](mailto:info@hotelpegra.com)  
[www.hotelpegra.com](http://www.hotelpegra.com)

- RESIDENCE JOLLY RESORT & SPA**  
Via F.lli Calvi, 74 25056 Ponte di Legno (BS)  
+39 0364 92010 | [jollyresort@gmail.com](mailto:jollyresort@gmail.com)  
[www.jollyresortpontedilegno.it](http://www.jollyresortpontedilegno.it)
- APARTHOTEL RESIDENCE CLUB PONTE DI LEGNO**  
Via Cida, 53 25056 Ponte di Legno (BS)  
+39 0364 903044 | [info@residencepontedilegno.it](mailto:info@residencepontedilegno.it)  
[www.residencepontedilegno.it](http://www.residencepontedilegno.it)
- RESIDENCE ADAMELLO RESORT**  
Via Nazionale, 2 38029 Passo Tonale (TN)  
+39 0364 903044 | [info@adamelloresort.it](mailto:info@adamelloresort.it)  
[www.adamelloresort.it](http://www.adamelloresort.it)
- HOTEL LA ROCCIA**  
Via Case Sparse, 1/3 25056 Ponte di Legno (BS)  
+39 0364 900885 | [info@hotellaroccia.net](mailto:info@hotellaroccia.net)  
[www.hotellaroccia.net](http://www.hotellaroccia.net)

- HOTEL SANTONI**  
Via 3 Novembre, 35 38026 Fucine Ossana (TN)  
+39 0463 751748 | [info@hotelsantoni.net](mailto:info@hotelsantoni.net)  
[www.hotelsantoni.net](http://www.hotelsantoni.net)
  - CAMPING & CHALET PRESANELLA**  
Via Cavaione di Dentro, 9 25050 Temù (BS)  
+39 0364 94219 | [campingpresanella@gmail.com](mailto:campingpresanella@gmail.com)  
[www.campingpresanella.com](http://www.campingpresanella.com)
- Con incantevoli camere in albergo o in appartamento, tutte le strutture certificate Bike Resort offrono un'ospitalità unica tenendo conto delle esigenze dei nostri amici ciclisti.
- La sola possibilità per provare un'esperienza eccezionale con servizi esclusivi è quella di prenotare in uno dei nostri partner hotels. Cosa aspetti... fai la tua richiesta ora o prenota direttamente dal booking online la tua vacanza su due ruote!

## TRIAL & SKILL PARK



Una nuova sfida per i trial biker più appassionati ed esperti: mettersi a dura prova sul tracciato dei Mondiali di Trial 2016 a Vermiglio (Loc. Centro Fondo) dove si sono sfidati i migliori rider del mondo.

Qui adulti e bambini potranno migliorare le proprie capacità di guida ed equilibrio su sterrato, sperimentando i passaggi del park, presso la partenza della cabinovia Pontedilegno - Tonale.

Info: tel. +39 389 1156641  
SCUOLA ITALIANA MTB ADAMELLO BIKE

## CURIOSITÀ

#### ESTATE

- Il simbolo del Bike Park Pontedilegno-Tonale rappresenta uno stambecco, forza agilità e capacità di affrontare la montagna. Capita molto di frequente di vedere sul passo dei contrabbandieri proprio sopra il bike park questo animale che è il simbolo del Passo Tonale.
- Il dislivello massimo del park è 985 metri, dai 2240 metri della Malga Valbiolo percorrendo 3 piste DH per una lunghezza totale di 8,5 chilometri potrete arrivare ai 1255 metri di Ponte di Legno Ponte di Legno.

#### INVERNO

- In inverno il comprensorio Pontedilegno - Tonale offre più di 100 km di piste perfettamente innevate e collegate sci ai piedi.
- Il ghiacciaio del Presena fu uno dei primi ghiacciai ad essere aperto allo sci estivo. Fino dal 1967 infatti è stato palestra a cielo aperto per generazioni di campioni. Su queste nevi si sono allenate tutte le grandi squadre nazionali e campioni come Gustav Thoeni, Piero Gros e Alberto Tomba.



## GRAVITY MAP