

# Pista ciclabile



La pista ciclabile della Val di Sole si sviluppa quasi per intero lungo il percorso del fiume Noce, per 35 km, da Cogolo di Peio fino a Mostizzolo ricalcando il tracciato di antiche strade di collegamento o di strade arginali e di campagna. Il percorso non è impegnativo e copre un dislivello complessivo di 565 metri.



## Il percorso

### La parte alta - da Cogolo a Ossana

Dal paese di Cogolo ha inizio la pista ciclabile. Dopo una breve salita, si segue il corso del torrente Noce.

### La parte centrale - da Ossana a Malé

Da Ossana a Mezzana: il percorso si alterna tra tratti pianeggianti e lievi discese, passando tra i borghi di Ossana e Pellizzano. Sarà sicuramente emozionante "biciclettare" sotto Castel San Michele.

Da Mezzana a Comezzadura: la discesa continua. Concediti una sosta a Daolasa per vedere i campi gara teatro delle tappe della Coppa del Mondo e dei Mondiali di Mountain Bike.

Da Daolasa a Malé: il tratto più semplice di tutta la pista ciclabile. Sarà divertente scendere a lato del torrente Noce osservando grandi e piccini divertirsi mentre provano l'emozione di una discesa rafting lungo le rapide del miglior fiume europeo per la pratica degli sport d'acqua dolce.

### La parte bassa - Da Malé a Mostizzolo

Da Malé, capoluogo di valle, si scende fino a Mostizzolo, superando qualche saliscendi tra i meleti della bassa valle. Arrivati al termine della pista ciclabile, si può risalire in bici percorrendo lo stesso tracciato oppure usufruendo del servizio Bike Train/Bus.



La Val di Sole è davvero una terra di biker, anche per chi è in cerca di emozioni forti. Scopri i 2 bike park in valle!

## Val di Sole Bikeland

### Bike Park Val di Sole

Apertura: 5 giugno - 26 settembre 2021

Il Bike Park offre 4 trail di diversa difficoltà, tutti serviti dalla comoda e veloce telecabina 8 posti, l'impianto Daolasa - Val Mastellina. Oltre al famosissimo percorso, teatro della World Cup, la Black Snake, sul quale ogni anno si sfidano i migliori bikers al mondo, avrai la possibilità di divertirti in sella alla tua bike su percorsi di nuova realizzazione e di nuovo concept.

North-shore, jumps, doppi, paraboliche, rock gardens sono tutte caratteristiche in puro stile Val di Sole che caratterizzano il Bike Park. Il Bike Park a valle finisce in bellezza, con la pista di Four Cross dove ci si può divertire tra gobbe, paraboliche e rock gardens!

### Bike Park Pontedilegno-Tonale

Apertura: 19 giugno - 19 settembre 2021

Il primo Bike Park Family del Trentino è in Val di Sole a Passo Tonale, all'arrivo della seggiovia Valbiolo ed è composto da tracciati per gli amanti del downhill e freeride di tutti i livelli.

La salita alla partenza è garantita della seggiovia Valbiolo, tramite la quale è possibile raggiungere quota 2.200 mt. Da qua, per la discesa, è possibile scegliere tra tre diversi trail di varia difficoltà: facile, medio, difficile.

La caratteristica fondamentale dei trail è sicuramente il flow, un terreno scorrevole che permette di avvicinare a questa disciplina anche i neofiti. Questo non significa che i rider più esperti non si possano divertire, tutt'altro: parecchi sono infatti i dossi, molte le divertenti northshore (passerelle in legno).



## Bike Train e Bike Bus

Se sei stanco, carica la bici sul Bike Train, appositamente attrezzato per il trasporto di 60 biciclette e torna al punto di partenza in tutta comodità. Il percorso che puoi fare in treno copre la tratta Mostizzolo - Malé - Dimaro e Mezzana. Il servizio è attivo dal 26 giugno 2021 all'11 settembre 2021.

La linea verrà potenziata, da domenica 1 agosto fino a domenica 29 agosto 2021, con un servizio integrativo Bike Bus, che darà la possibilità di usufruire di ulteriori 4 corse nella tratta Mostizzolo - Mezzana.

Tale servizio, di rientro da Mostizzolo fino a Mezzana, sarà in funzione anche in altri periodi, di seguito elencati:

- tutti i giorni da sabato 5 giugno fino a venerdì 25 giugno 2021;
- tutti i giorni da domenica 12 settembre, fino a domenica 26 settembre 2021.

Il trasporto della bici costa 2,00€ (oltre il costo del biglietto personale) ed è invece gratuito per i possessori della Val di Sole Guest Card.

Note: È consigliata la prenotazione del servizio fino a 2 ore prima della partenza ([www.trentinotrasporti.it/tariffe/trasporto-biciclette](http://www.trentinotrasporti.it/tariffe/trasporto-biciclette)). Senza prenotazione non è garantito il trasporto. Ogni prenotazione può essere effettuata per massimo 6 persone e 6 bici al seguito.

Bike Train: 60 posti bici disponibili, no E-Bike

Bike Bus: 21 posti bici disponibili, massimo 3 carrellini bici.

## Val di Sole Guest Card

dal 5 giugno al 26 settembre 2021



Approfitta della Val di Sole Guest Card: avrai l'opportunità di salire sulle montagne della Val di Sole usufruendo di tutte le cabinovie e seggiovie aperte in estate e raggiungere i 3000 metri delle vette dell'Ortles Cevedale e dell'Adamello Presanella con la spettacolare vista sul ghiacciaio più esteso d'Italia. Potrai muoverti liberamente, in tutto il Trentino, con il treno ed il pullman, visitare musei, tra i quali il MUSE, castelli, fortezze, siti naturalistici e accedere a centri termali per l'assaggio delle acque minerali.

La Val di Sole Guest Card è a disposizione degli ospiti delle strutture aderenti all'iniziativa al costo di soli 2€ al giorno, ma ne vale 10 volte tanto. GRATIS I BAMBINI fino a 12 anni, non compiuti, se accompagnati da 1 adulto.

Per informazioni complete e per le condizioni dell'offerta:

[www.visitvaldisole.it/it/val-di-sole-guest-card](http://www.visitvaldisole.it/it/val-di-sole-guest-card)

## Bike shuttle

Servizi privati di transfer per gruppi di bikers, su prenotazione

Biancaneve Viaggi	Cogolo di Pejo	+39 338 3685394
Taxi Panizza	Fucine di Ossana	+39 0463 751 875
Taxi Travel di Stablum Franco	Malé	+39 339 812 2893



## Lascia la tua auto in hotel



### Mostizzolo - Malé - Dimaro - Mezzana

	1	2	3	4	5	6	7	8
Mostizzolo - Ferrovia	11:40	-	-	13:40	-	15:40	-	17:40
Mostizzolo - Bivio per Cis	-	11:40	12:40	-	14:40	-	16:40	-
Caldes - Ferrovia	11:49	-	-	13:49	-	15:49	-	17:49
Caldes - Via IV Novembre, fermata scol. Chiesa	-	11:51	12:51	-	14:51	-	16:51	-
Malé - Ferrovia arr.	11:54	11:56	12:56	13:54	14:56	15:54	16:56	17:54
Malé - Ferrovia part. dep.	11:58	12:01	13:01	13:58	15:01	15:58	17:01	17:58
Dimaro - Ferrovia	12:05	12:11	13:11	14:05	15:11	16:05	17:11	18:05
Daolasa - Ferrovia	12:09	12:21	13:21	14:09	15:21	16:09	17:21	18:09
Mezzana - Ferrovia	12:13	12:30	13:30	14:13	15:30	16:13	17:30	18:13

- Corse a pagamento
- Gratuite con Trentino Guest Card e Val di Sole Guest Card
- 26/06 - 09/09 Tutti i giorni - Max 60 bici - No E-Bike
- 1/08 - 29/08 Tutti i giorni - Max 21 bici - Max 3 carrellini per bici
- 10/09 - 26/09 Tutti i giorni - Max 21 bici - Max 3 carrellini per bici

È consigliata la prenotazione del servizio fino a 2 ore prima della partenza ([www.trentinotrasporti.it/tariffe/trasporto-biciclette](http://www.trentinotrasporti.it/tariffe/trasporto-biciclette)). Senza prenotazione non è garantito il trasporto. Ogni prenotazione può essere effettuata per massimo 6 persone e 6 bici al seguito.

### Dimaro - M. Di Campiglio - Carisolo

	1	2	3	4
Dimaro - Ferrovia	9:15	11:15	14:20	16:55
Dimaro - Piazza Centrale	9:18	11:18	14:23	16:58
Folgarida - Hotel Folgarida	9:30	11:30	14:35	17:10
Folgarida - Piazzale Belvedere	9:33	11:33	14:38	17:13
Campo Carlo Magno	9:48	11:48	14:53	17:28
Madonna di Campiglio - Hotel Bertelli	9:53	11:53	14:58	17:33
S. Antonio di Mavignola - Hotel Posta	10:02	12:02	15:07	17:42
Carisolo - Municipio	10:10	12:10	15:15	17:50

Bike Bus 1: 03/07-05/09 Tutti i giorni Corse a pagamento fino ad esaurimento posti - Gratuite con Val di Sole Guest Card Max 25 bici

### Carisolo - M. di Campiglio - Dimaro

	1	2	3	4
Carisolo - Municipio	10:20	12:30	15:20	18:15
S. Antonio di Mavignola - Hotel Posta	10:29	12:39	15:29	18:24
Madonna di Campiglio - Hotel Bertelli	10:40	12:50	15:40	18:35
Campo Carlo Magno	10:47	12:57	15:47	18:42
Folgarida - Piazzale Belvedere	10:58	13:08	15:58	18:53
Folgarida - Hotel Folgarida	11:01	13:11	16:01	18:56
Dimaro - Ferrovia	11:07	13:17	16:07	19:02
Dimaro - Ferrovia	11:10	13:20	16:10	19:05

### Mezzana - Fucine - Cogolo - Peio Fonti

	2	3	4	5
Mezzana - Ferrovia	9:30	14:30	16:30	18:30
Pellizzano - Centro	9:38	14:38	16:38	18:38
Cusiano - Bivio	9:40	14:40	16:40	18:40
Fucine - Fermata Trentino Trasporti	9:43	14:43	16:43	18:43
Celledizzo - Bivio	9:55	14:55	16:55	18:55
Cogolo - Centro	9:58	14:58	16:58	18:58
Peio Fonti - Funivia	10:06	15:06	17:06	19:06

Bike Bus 2: 03/07-05/09 Tutti i giorni Corse a pagamento fino ad esaurimento posti - Gratuite con Val di Sole Guest Card Max 25 bici

### Peio Fonti - Cogolo - Fucine - Mezzana

	2	3	4
Peio Fonti - Funivia	10:30	15:30	
Cogolo - Centro	10:38	15:38	
Celledizzo - Bivio	10:41	15:41	
Fucine - Fermata Trentino Trasporti	10:53	15:53	
Pellizzano - Centro	10:58	15:58	
Mezzana - Ferrovia	11:06	16:06	

### Mezzana - Fucine - Passo Tonale

	3	4	5
Mezzana - Ferrovia	09:30	14:30	16:30
Pellizzano - Centro	09:38	14:38	16:38
Cusiano - Bivio	09:40	14:40	16:40
Fucine - Fermata Trentino Trasporti	09:43	14:43	16:43
Vermiglio - Museo della Guerra	09:48	14:48	16:48
Vermiglio - Laghetti San Leonardo	09:50	14:50	16:50
Vermiglio - Hotel Balta Velon	09:55	14:55	16:55
Vermiglio - Bivio Velon	09:57	14:57	16:57
Passo Tonale - Bike Park	10:13	15:13	17:13
Passo Tonale - Monumento	10:17	15:17	17:17

Bike Bus 3: 07/07 - 03/09 Mercoledì e Venerdì Corse a pagamento fino ad esaurimento posti - Gratuite con Val di Sole Guest Card Max 22 bici

### Passo Tonale - Fucine - Mezzana

	3	4	5
Passo Tonale - Monumento	10:30	15:30	17:30
Passo Tonale - Bike Park	10:35	15:35	17:35
Vermiglio - Bivio Velon	10:45	15:45	17:45
Vermiglio - Hotel Balta Velon	10:47	15:47	17:47
Vermiglio - Laghetti San Leonardo	10:52	15:52	17:52
Vermiglio - Museo della Guerra	10:54	15:54	17:54
Fucine - Fermata Trentino Trasporti	10:59	15:59	17:59
Pellizzano - Centro	11:04	16:04	18:04
Mezzana - Ferrovia	11:12	16:12	18:12

Malé tel. +39 0463 901280 - info@visitvaldisole.it  
 Dimaro Folgarida tel. +39 0463 986113 - dimaro@visitvaldisole.it  
 Mezzana Marilleva tel. +39 0463 757134 - mezzana@visitvaldisole.it  
 Passo Tonale tel. +39 0364 903838 - tonale@visitvaldisole.it  
 Pejo tel. +39 0463 753100 - pejo@visitvaldisole.it





## Uffici Informazioni turistiche

### UFFICI APERTI TUTTO L'ANNO

Malé	+39 0463 901280	info@visitvaldisole.it
Dimaro	+39 0463 986113	dimaro@visitvaldisole.it
Mezzana	+39 0463 757134	mezzana@visitvaldisole.it
Cogolo	+39 0463 754345	info@visitvaldipejo.it
Pejo	+39 0463 753100	pejo@visitvaldisole.it
Vermiglio	+39 0463 758200	info@vermigliovacanze.it
Passo Tonale	+39 0364 903838	tonale@visitvaldisole.it

### UFFICI STAGIONALI

Rabbi	+39 0463 985048	info@valdirabbi.com
Folgarida	+39 0463 986608	folgarida@visitvaldisole.it
Commezzadura	+39 0463 974840	prolococommezzadura@gmail.com
Marilleva 1400	+39 0463 757588	info@marilleva.it
Pellizzano	+39 0463 751183	info@pellizzano.com
Ossana	+39 0463 751301	ossana@visitvaldisole.it



## Impianti di risalita

In alta quota con le funivie: ecco l'elenco delle seggiovie e cabinovie aperte per l'estate 2021.

### Pejo Funivie

- 1 Pejo 3000
- 2 Doss dei Gembri
- 3 Pejo Fonti - Tarienta

### Funivie Pontedilegno-Tonale

- 4 Valbiolo
- 5 Pontedilegno-Tonale
- 6 Paradiso

### Funivie Folgarida Marilleva

- 7 Copai Panciana
- 8 Daolasa 1 e Daolasa 2
- 9 Folgarida

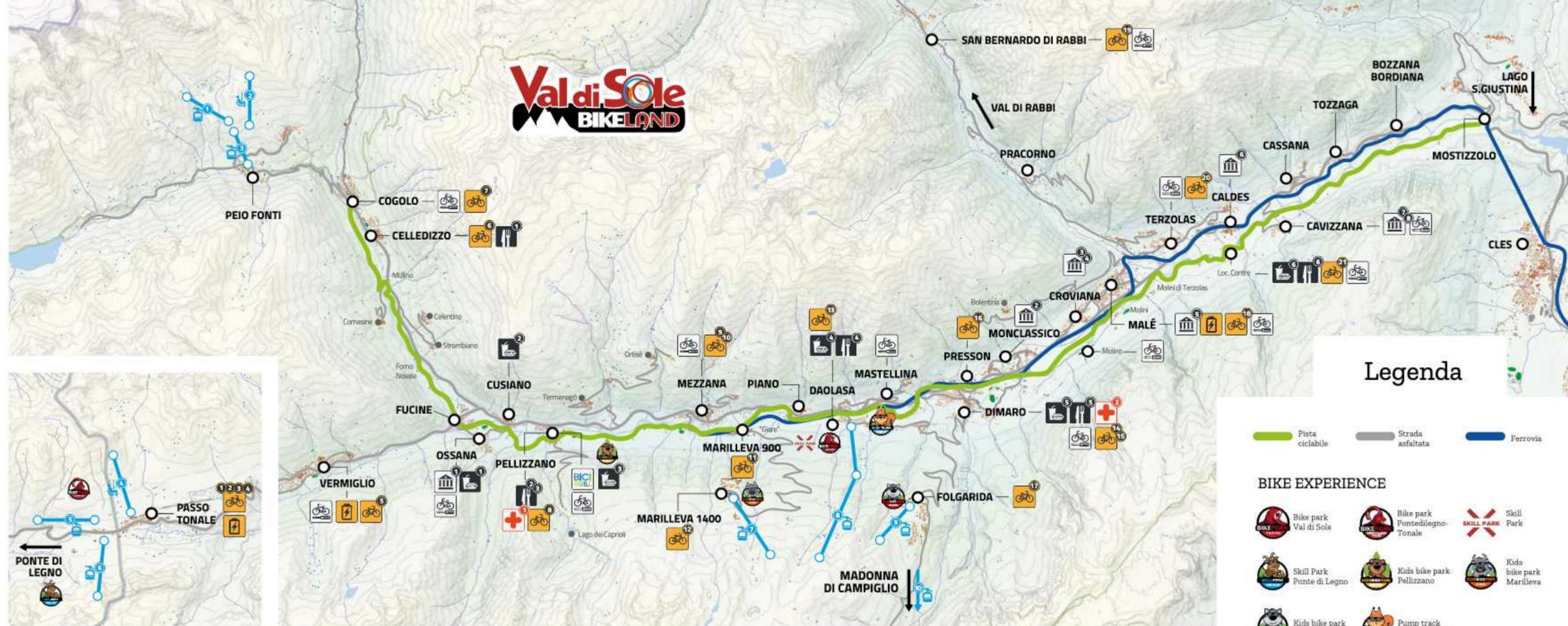
### Funivie Madonna di Campiglio

- 10 Grostè express



## Punti di interesse

- 1 Castello di Ossana
- 2 Le meridiane
- 3 Ontaneta di Croviana
- 4 MMape Mulino Museo Ape
- 5 Segheria Veneziana Malé
- 6 Castel Caldes
- 7 Incubatoio di Cavizzana
- 8 Biotopo Porchjola



## Legenda

- Pista ciclabile
- Strada asfaltata
- Ferrovie

### BIKE EXPERIENCE

- Bike park Val di Sole
- Bike park Pontedilegno-Tonale
- Skill Park
- Skill Park Ponte di Legno
- Kids bike park Pellizzano
- Kids bike park Marilleva
- Kids bike park Folgarida
- Pump track Commezzadura

### SERVIZI AI BIKERS

- Bike rent, Shop & Service
- E-bike point
- Noce box a bike point bike tool

### SERVIZI GENERICI

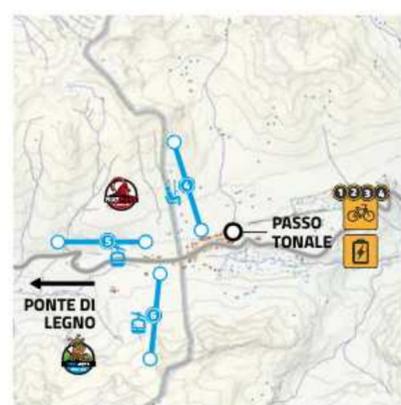
- Pasti veloci
- Ristorante
- Primo soccorso

### PUNTI DI INTERESSE

- Punti di interesse naturalistico / culturale

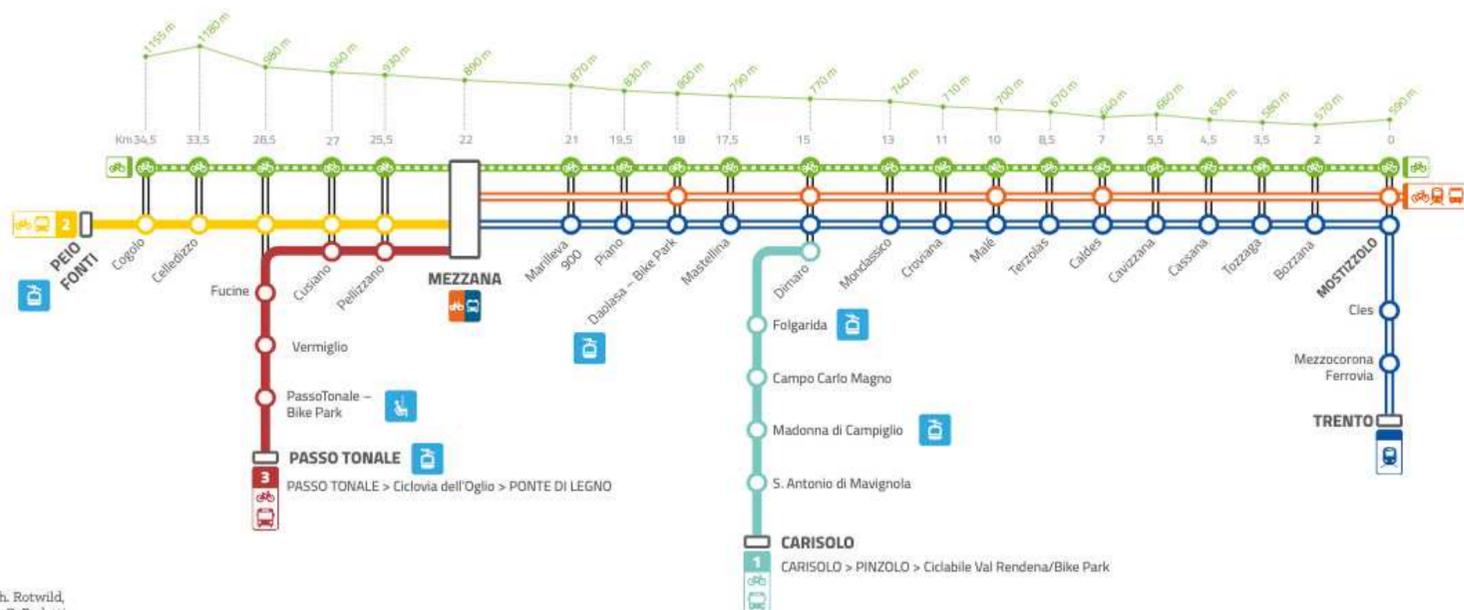
### MOBILITÀ

- Pista ciclo pedonale
- Bike Train/Bus
- Train
- Bike Bus Linea 1
- Bike Bus Linea 2
- Bike Bus Linea 3
- Bike Bus Hub
- Cabinovia
- Seggiovia



## Altimetria e trasporti

Ph. Cappè Matteo, Ph. Pillow Lab, Ph. Rotwild, Ph. Claudio Foco, Ph. D. Andreis, Ph. G. Podetti



## Servizi ai bikers

Bike rent	Service	Shop	School & Guide	Phone
1	1	1	1	+39 320 0127533
2	2	2	2	+39 338 8818439
3	3	3	3	+39 324 8270056
4	4	4	4	+39 0364 903785
5	5	5	5	+39 0463 758624
6	6	6	6	+39 0463 754604
7	7	7	7	+39 327 4908745
8	8	8	8	+39 0463 751137
9	9	9	9	+39 328 0253924
10	10	10	10	+39 334 8468540
11	11	11	11	+39 0463 757163
12	12	12	12	+39 0463 796536
13	13	13	13	+39 334 8575209
14	14	14	14	+39 0463 974626
15	15	15	15	+39 327 3770809
16	16	16	16	+39 0463 973370
17	17	17	17	+39 0463 986275
18	18	18	18	+39 0463 901585
19	19	19	19	+39 347 7655744
20	20	20	20	+39 0463 900052
21	21	21	21	+39 327 3770809

Per vedere le schede dettagliate delle dotazioni (marchi, tipologia di bike, accessori) visita il sito [www.visitvaldisole.it/it/bike](http://www.visitvaldisole.it/it/bike)



## Dove mangiare sulla ciclabile

Sulla cartina sono presentati solamente i punti ristoro posti lungo il percorso della Pista Ciclabile.

- 1 Bar Camping Cevedale +39 0463 751630
- 2 Bar Ursus Adventures +39 334 8468540
- 3 Bici Grill +39 0463 751183
- 4 Bar Dolce Amaro +39 0463 970036
- 5 Bar Riverside +39 347 1184845
- 6 Trentino Wild Bar +39 0463 901263

Pasti veloci



- 1 Ristorante Il Mulino +39 0463 754244
- 2 Rosticceria Vegher +39 0463 751390
- 3 Agritur Bontempelli +39 348 4876411
- 4 Pomar Pizzeria Ristorante +39 0463 974043
- 5 Ristorante Pizzeria Dolomiti +39 0463 974022
- 6 Ristorante Lastè +39 0463 902933

Ristoranti



- 1 Pronto Soccorso Pellizzano c/o Poliambulatorio Via Baschenis, 12 +39 0463 752538
- 2 Trauma Clinic Dimaro (centro privato) Strada Statale 239, 5 +39 0463 721837

## Primo Soccorso