N°	nome	difficoltà	terreno	best bike					
1	BLACK SNAKE	Stazione intermedia - Velocabino Daolasa - Val Mastellina		DH	2,3 KM	0	500 mt	1990 m s.l.m	
3	WILD GRIZZLY	Stazione intermedia - Velocabino Daolasa - Val Mastellina		EN DH	3 KM	0	550 mt	1790 m s.l.m	
2	GOLDEN EAGLE	Stazione intermedia - Velocabino Daolasa - Via Mastellina		EN	5,5 KM	0	550 mt	1990 m s.l.m	
4	WHITE WOLF	Stazione intermedia - Velocabino Daolasa - Val Mastellina		DH EN	4 KM	0	550 mt	1950 m s.l.m	

BIKE PARK TRAILS

CONSIGLI UTILI:

Inizia dai trail più facili e prosegui gradualmente, con esperienza, adegua la velocità alla difficoltà dei trail e soprattutto alle tue abilità. Per chi è alle prime armi con la discesa in bike consigliamo come prima esperienza di affidarsi alle guide delle vicine bike che offrono un pacchetto all inclusive e vi daranno consigli utili per divertirsi in discesa in sicurezza. Se vuoi iniziare per conto tuo parti dal percorso più facile, sii prudente, indossa tutte le protezioni consigliate e successivamente ad un giro di ricognizione percorri i trail a bassa velocità.

ALTRI TRAILS

714	VAL MELEDRIO FAMILY	Stazione arrivo - Velocabino Daolasa - Val Mastellina		XC EN	22,4 KM	520	1200 mt	2040 m s.l.m	
715	VAL MELEDRIO	Stazione arrivo - Velocabino Daolasa - Val Mastellina		DH	24,5 KM	210	1436 mt	2040 m s.l.m	
713	ALMAZZAGO	Stazione arrivo - Velocabino Daolasa - Via Mastellina		AM EN	12,3 KM	787	1422 mt	2150 m s.l.m	
710	LA PRESA	Stazione arrivo - Velocabino Daolasa - Val Mastellina		EN	12,3 KM	28	1281 mt	2040 m s.l.m	
712	FOLGARIDA	Stazione arrivo - Velocabino Daolasa - Val Mastellina		EN	11,7 KM	45	1264 mt	2040 m s.l.m	
709	LAGO DEI CAPROLI	Stazione arrivo - Velocabino Daolasa - Via Mastellina		EN	19,2 KM	219	1444 mt	2150 m s.l.m	
711	VAGLIA-MELLA	Stazione arrivo - Velocabino Daolasa - Val Mastellina		EN	25,7 KM	381	1595 mt	2040 m s.l.m	

- NUMERO TRAIL
- PUNTO DI PARTENZA
- FONDO COSTRUITO FLOW
- FONDO 100% NATURALE
- LUNGHEZZA
- DISLIVELLO SALITA
- DISLIVELLO DISCESA
- PUNTO PIÙ ALTO
- TRAIL PROMOSSO BICI CONSIGLIATA
- XC CROSS COUNTRY & MARATHON
- AM ALLMOUNTAIN & TRAIL
- EN ENDURO & FREERIDE
- DH DOWNHILL

LEGENDA GRAVITY MAP

STRADE
- STRADA STATALE
- STRADA FORESTALE
- PISTA CICLABILE

TRAIL
- facile
- medio
- difficile

SERVIZI
- PUNTO RISTORO
- MALGA
- SERVIZI BIKE
- numero trail
- numero trail bike park

TRASPORTI
- IMPIANTI DI RISALITA SKI AREA FOLGARIDA MARILLEVA
  - bike pass Folgarida/Marilleva;
  - bike pass Skirama;
  - Val di Sole Opportunity - l'andata/ritorno
- IMPIANTI DI RISALITA SKI AREA MADONNA DI CAMPIGLIO
  - bike pass skirama
- BICI BUS
- TRENO + BICI

BIKE PARK RESPONSABILITY CODE

Area riservata ai Bikers

Mountainbike, downhill, enduro e gravity sono discipline molto tecniche e veloci e presentano dei rischi che si possono minimizzare adottando delle semplici regole (mantenere una debita distanza dagli altri rider, rallentare nei punti d'incrocio, ...).

SHARE THE TRAILS

Rispetta gli altri utenti
rallentate e comunicate il vostro arrivo

Rispetta la natura
non lasciare tracce o rifiuti

I single-trails **sono condivisi con gli escursionisti che hanno la precedenza sui biker**

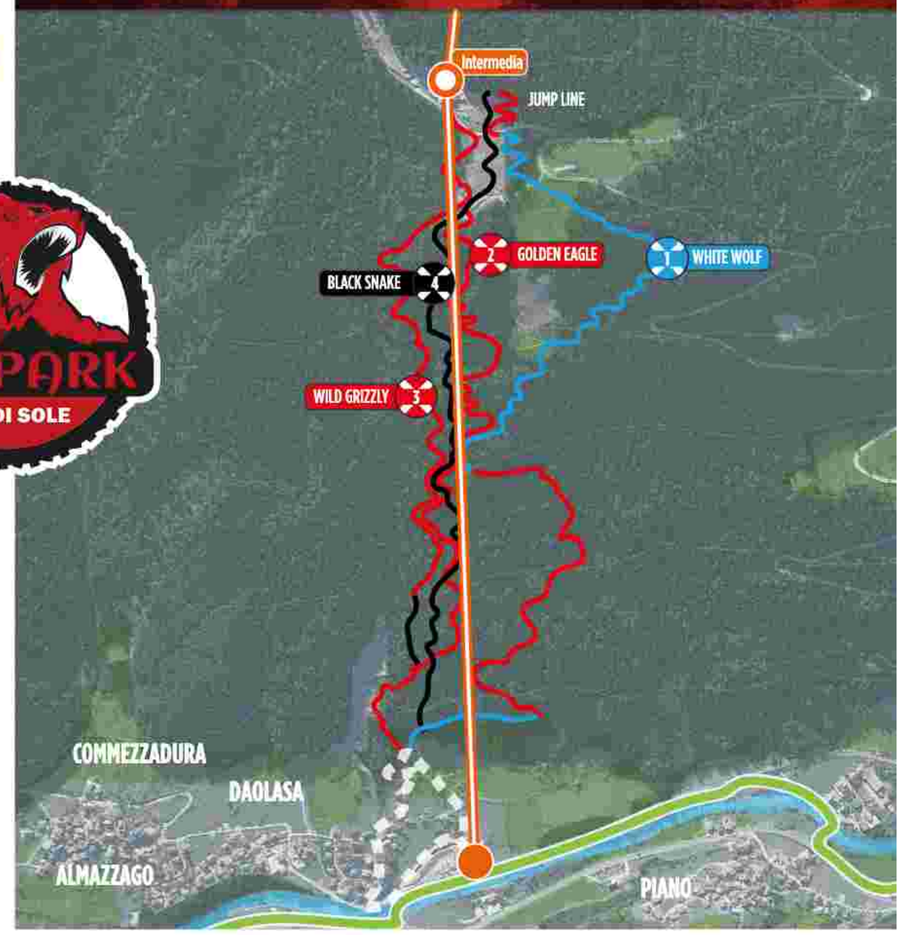
Val di Sole BIKELAND

GRAVITY MAP

TRENTINO

BIKEPARK VAL DI SOLE

ZOOM PARK



MTB CHECK LIST

I trail in mountainbike mettono a dura prova sia la bici che il ciclista: prima di ogni percorso controlla il tuo equipaggiamento, oppure fallo fare a un meccanico qualificato.

- **CASCO:** deve essere integro e regolato adeguatamente
- **TELAIO:** controlla il telaio, la forcella e l'ammortizzatore cercando di individuare eventuali parti danneggiate.
- **PASTIGLIE FRENI:** non devono essere eccessivamente consumate
- **CAMME E ATTACCO MANUBRIO:** devono essere ben fissate e non devono avere gioco;
- **PNEUMATICI:** non consumati e senza tagli sulla spalla
- **MANOPOLE:** ben fissate al manubrio
- **SELLA E REGGISELLA:** ben fissati, senza gioco

NUMERO UNICO EMERGENZA 112

PER LE EMERGENZE CHIAMA IL 112,
PUOI COMUNICARE LA TUA POSIZIONE UTILIZZANDO I PUNTI DI RIFERIMENTO CHE TROVI SULLA CARTINA

© DOLOMITE.COM

VAL DI SOLE OPPORTUNITY E TRENTINO GUEST CARD

IL BELLO DELLA VACANZA IN UNA CARD

Val di Sole Opportunity e Trentino Guest Card sono i migliori amici per la vacanza in Val di Sole! Permettono di ottenere grandi vantaggi: di muoversi liberamente in treno e in pullman, di salire con le funivie fino a 3000 metri di altezza, di visitare musei e castelli, di rilassarsi negli stabilimenti termali, di acquistare i prodotti enogastronomici locali preferiti!

http://www.valdisole.net/IT/Opportunity/

Servizi per il biker con la VAL DI SOLE OPPORTUNITY:

- utilizzo delle oltre 10 funivie, seggiovie e telecabine a Peio, Passo Tonale e Folgarida Marilleva-Daolasa: una corsa al giorno per ogni impianto, possibilità di trasporto bike con sovraprezzo.
- libera circolazione sui Bici – bus in Val di Sole;
- tariffe ridotte del 30% su impianti di risalita di Madonna di Campiglio e Pinzolo.

Servizi per il biker con la TRENTINO GUEST CARD :

- libera circolazione su pullman urbani ed extraurbani (trasporto bike quando possibile) circolanti in tutto il Trentino gestiti da Trentino Trasporti Esercizio;
- libera circolazione sul treno Trento-Male-Mezzana (trasporto bike, quando possibile), sulla linea ferroviaria della Valsugana (tratto Trentino) sui treni regionali, linee del Brennero, sulle tratte provinciali.
- libera circolazione sul TRENO + BICI (incluso il trasporto bike).

BLACK SNAKE

best bike: XC AM EN DH

2,7 km — 500 mt

GOLDEN EAGLE

best bike: XC AM EN DH

3,5 km — 550 mt

KIDS BIKE PARK PELLIZZANO

Vicino ai grossi laghetti di Pellizzano, ai Bici Grill e a 2 passi dalla ciclabile della Val di Sole, servito da un comodo tapis roulant.

ABBIGLIAMENTO E PROTEZIONI

BIKE PARKS

I trail nei bike park sono stati progettati e costruiti con l'obiettivo di far divertire i bikers. Sono tutti in discesa e hanno un livello di difficoltà che rimane costante lungo tutto il tracciato: i rider potranno lanciarsi sul percorso a tutta velocità concentrandosi su progressioni, paraboliche, cunette e salti.

SINGLE TRAIL

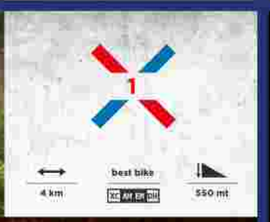
Sentieri di montagna usati anche dagli escursionisti, poco frequentati e solitamente lontani dalle aree di grande affollamento. Presentano continui cambi di difficoltà che vanno da facili tratti pianeggianti a passaggi in discesa molto tecnici (con radici e sassi) o ripide salite.

ACQUISTA IL BIKEPASS FOLGARIDA/MARILLEVA

VALIDO SULLE TELECABINE FAMIGLIANA, DAOLASA E FOLGARIDA

o il bikepass SKIRAMA valido su tutti gli impianti del Consorzio Skirama

FUNIVIE FOLGARIDA MARILLEVA SKI



WHITE WOLF

best bike: XC AM EN DH

4 km — 550 mt

WILD GRIZZLY

best bike: XC AM EN DH

3 km — 550 mt

KIDS BIKE PARK FOLGARIDA

Nel Folgarida Sport Village, con campi da beach volley, tiro con l'arco e calcetto, e animazione. Risalire è possibile grazie a un tapis roulant a fianco del tracciato.

LEGENDA TRAILS

EASY — MTB — GRAVITY — ROAD

PERCORSO	SINGLE TRACK
facile	facile
medio	medio
difficile	difficile
terreno sterrato	terreno asfalto

tappe — punto ristoro

partenza con impianti SKI AREA FFM — partenza con impianti MADONNA DI CAMPIGLIO

INFO TRAIL

lunghezza percorso — tempo medio percorrenza — dislivello in salita — dislivello in discesa

best bike: XC AM EN DH

- XC cross country & marathon
- AM allmountain & trail
- EN enduro & freeride
- DH downhill

709 LAGO DEI CAPRIOLI

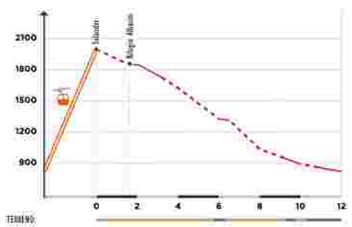
PARTENZA TELECABINA DAOLASA / ARRIVO TELECABINA DAOLASA / RIFUGIO ORSO BRUNO / MALGA PANCIANA / RIFUGIO ORTI / MALGA ALTA PELLIZZANO / LAGO DEI CAPRIOLI / VALPIANA / PISTA CICLABILE

Trail Info

19,2 km — 3:00 h — best bike: XC AM EN DH — 219 mt — 1444 mt

710 LA PREDA

PARTENZA TELECABINA DAOLASA / ARRIVO TELECABINA DAOLASA / MALGHET AUT / FOLGARIDA LOC. BELVEDERE / COSTA ROTIAN

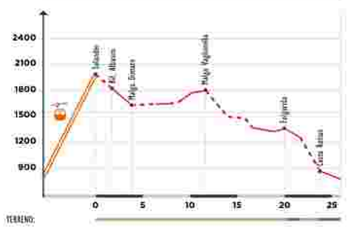


Trail Info

12,1 km — 4:00 h — best bike: XC AM EN DH — 1350 mt — 1376 mt

711 VAGLIANELLA

PARTENZA TELECABINA DAOLASA / ARRIVO TELECABINA DAOLASA / MALGHET AUT / MALGA DI DIMARO / MALGA DARÈ / CAMPO CARLO MAGNO / MALGA VAGLIANELLA / VAL MELEDRIO / COSTA ROTIAN



Trail Info

25,7 km — 3:30 h — best bike: XC AM EN DH — 381 mt — 1535 mt

REGOLAMENTO DI ACCESSO AL "BIKE PARK VAL DI SOLE"

Le discipline di MTB (Downhill, Enduro, Freeride, Cross) sono ad alto rischio infortuni. Al fine di ridurre le vostre incognite e quelle altrui è obbligatorio leggere attentamente e rispettare il regolamento del "Bike Park Val di Sole".

1. Il "Bike Park Val di Sole" è costituito da quattro tracciati di diversa difficoltà così denominati:
   - WHITE WOLF (pista bianca)
   - GOLDEN EAGLE (pista rossa)
   - WILD GRIZZLY (pista rossa/nera)
   - BLACK SNAKE (pista nera)

   I tracciati hanno inizio con il rispettivo cavo di ingresso e terminano con l'apposito cartello di "fine tracciato".
2. L'accesso ai percorsi è consentito solo a possessori di forfait in corso di validità con l'utilizzo degli impianti di risalita di Funivie Folgarida Marilleva SpA.
3. Per la presenza di rischi e obbligatorio per i fruitori dei bike park permanere vicino e mantenere la sorveglianza (biker) visivamente sull'area dei Bike Park e sugli impianti, in base alla difficoltà dei tracciati, da chiunque indicatori, risulta segnalato:
   - sui tabelloni luminosi esposti in prossimità della stazione di partenza degli impianti;
   - sulla cartina distribuita presso tutte le biglietterie;
   - presso gli orari di partenza dei tracciati;
   - mediante appositi divieti segnaletici ostruiti presenti ai bordi dei tracciati stessi.

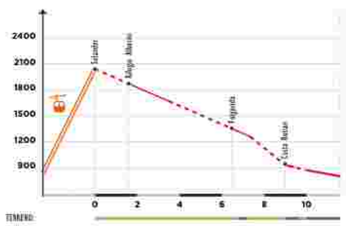
   L'accesso di bambini, sedili trasportati da persone e l'attività incidentale, è limitato a valutazione in grado di difficoltà dei tracciati e compatibilità con le proprie capacità.
4. Per accedere ai Bike Parks è necessaria una conoscenza delle basi tecniche e di guida sufficienti, nonché di adeguata preparazione fisica, per consentire all'utente di affrontare i percorsi in sicurezza e senza recare pericolo a se stesso e agli altri.
5. Per accedere ai Bike Parks è assolutamente obbligatorio indossare protezioni della schiena, degli arti inferiori, casco specifico, manicini ad avambraccio-mobile, ed e fortemente consigliato il casco integrale, paraschiena omologato nelle gare enduro. È inoltre, assolutamente consigliato l'utilizzo di guantoni, guanti, calzoncini protettivi, calzature specifiche, occhiolone per il viso e maschera. Fornire materiali diversi dispensazione in caso di gara e di qualifiche eventi.
6. Per la propria sicurezza e quella altrui, ogni utente è tenuto a controllare che l'attrezzatura in uso sia adeguata ed in condizioni di massima efficienza. In caso di malfunzionamento di qualsiasi tipo di attrezzatura evitare immediatamente pericolo un rischio di assistenza/manutenzione presso di personale dell'area.
7. È obbligatorio mantenere sempre la velocità adeguata in relazione al percorsi ed alle proprie capacità. Per qualsiasi emergenza è possibile rivolgersi al gestore dei Bike Park (**334 8575889**) che potrà mettere a disposizione un istruttore o accompagnatore con corso a carico dell'utente.
8. È responsabilità di ciascun fruitore qualsiasi danno sia causato contro persone, cose o persone. I tracciati dei Bike Park sono vietati e sono accessibili ai pedoni, se non con cani e tutto obbligo per l'utente mantenere la velocità in presenza di qualsiasi ostacolo.
9. È sempre obbligatorio effettuare un giretto per di riconoscere ad andatura moderata anche su tracciati già utilizzati in precedenza per verificarne lo stato generale e le sezioni del fermeno. Si consiglia inoltre che la conoscenza di ostacoli dei percorso variano velocemente anche in passaggi sorpassi ed in quanto le condizioni del terreno possono mutare notevolmente per fattori esterni.
10. Sui tracciati sono presenti salti, paraboliche, curve, strutture non di chiusura. Prima di affrontarli verificare che gli stessi siano alla propria portata. Anche se solo quasi di dubbio utilizzare le apposite varianti.
11. Alcune stazioni possono prevedere l'attraversamento di strade e sentieri. Mantenere sempre la precedenza attraverso alla presenza di veicoli, pedoni e ciclisti in precedenza. È obbligatoria la massima attenzione, rallentando in particolare negli attraversamenti di strade forestali e in corrispondenza di particolare pericolo.
12. È vietato modificare percorsi o strutture. È vietato uscire dai tracciati segnalati almeno nel bosco ed evitare di tracciati chiusi. Detto comportamento è passibile di multa e del ritiro del biker/pass.
13. È obbligatorio mantenere in distanze minime di sicurezza con l'attesa che precede, se si sono alcuni forme sul percorso così come per ogni altro possibile cattivo incidente immediatamente, evitare di fermarsi sul percorso: in caso di caduta e cadute nel precipizi, in ostruzione e in passaggi obbligati, liberare immediatamente il tracciato.
14. È vietato camminare sui percorsi dei Bike Park in qualsiasi direzione, così come percorrerli con mezzi motorizzati o in salita con la MTB.
15. È obbligatorio seguire le indicazioni del personale incaricato dei Bike Park e degli impianti di risalita.
16. È obbligatorio prestare soccorso se si viene coinvolti o si è nei pressi di un incidente, l'utente è tenuto a collaborare di numeri utili per le emergenze (SOS ed avvisare il gestore del Bike Park (**334 8575889**).
17. Durante il periodo aperto al Bike Park, l'utente potrebbe essere oggetto di riprese fotografiche e video. Le immagini fotografiche e video acquisite potranno essere utilizzate per scopi promozionali delle strutture Bike Park e/o del proprio territorio. Il gestore dei Bike Park, si impegna all'utilizzo di tale materiale nei formati previsti dalla legge, evitando contatti che pregiudichino la dignità personale ed il decoro della persona ritratta. La cessione e l'utilizzo delle immagini sono da considerarsi effettuate in forma gratuita. Le foto scatte per la pubblicazione e dei giornalisti sono permanentemente l'identificazione della persona ritratta. Il titolare Funivie Folgarida Marilleva S.p.A. può essere contattato in ogni momento per l'esercizio dei propri diritti al numero **+39 0463 986400** o all'indirizzo e-mail **info@ski.it**.
18. È vietato arrecare danno alla vegetazione e spaventare muschio, piccoli e altri animali. Non lasciare rifiuti e incendiare sulla montagna. È obbligatorio rispettare l'ambiente.
19. Con spirito sportivo si chiede la collaborazione a tutti i riders esperti e i locali frequentatori dei Bike Park, affinché si renda sperimentare eseguito fornire a nuovi riders molti le informazioni sui percorsi e tracciati, in ogni caso è obbligatorio rispettare il presente regolamento.
20. Il comportamento scorretto sui tracciati e sugli impianti comporta il ritiro del/dei pass senza rimborso, nonché il divieto di ogni utente i trasgressore sia permanente che temporaneo.
21. Si prega di segnalare ai responsabili dei Bike park (personale degli impianti di risalita o/e Park Managers eventuali danni al percorso o alle strutture.
22. Gli impianti ed i tracciati possono essere soggetti a chiusura senza preavviso ed interruzioni qualora la manutenzione/pulizia venisse considerata incerta. L'amministrazione si riserva di effettuare in ogni momento le modifiche ai percorsi e/o alla loro segnaletica.
23. È vietata la concorrenza nel Bike Park e l'utilizzo degli impianti di risalita sotto effetto di alcolici o stupefacenti.

Richiedile alle casse.
ITASActive è un prodotto ITAS Mutua.
Prima della sottoscrizione leggere il fascicolo informativo disponibile presso l'agenzia Itas di Malè o alle casse degli impianti di risalita.

ITAS ASSICURAZIONI — gruppoitas.it

712 FOLGARIDA

PARTENZA TELECABINA DAOLASA / ARRIVO TELECABINA DAOLASA / MALGHET AUT / FOLGARIDA / COSTA ROTIAN

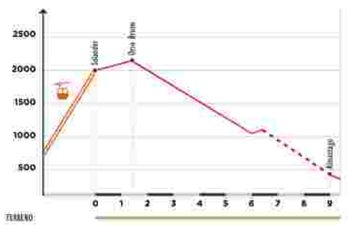


Trail Info

12,1 km — 1:30 h — best bike: XC AM EN DH — 28 mt — 1261 mt

713 ALMAZZAGO

PARTENZA TELECABINA DAOLASA / ARRIVO TELECABINA DAOLASA / RIFUGIO ORSO BRUNO / MALGA PANCIANA / STAZIONE INTERMEDIA DAOLASA / ALMAZZAGO

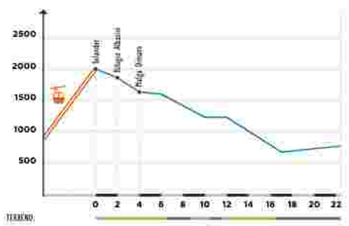


Trail Info

12,3 km — 1:30 h — best bike: XC AM EN DH — 197 mt — 1422 mt

714 VAL MELEDRIO FAMILY

PARTENZA TELECABINA DAOLASA / ARRIVO TELECABINA DAOLASA / MALGHET AUT / MALGA DI DIMARO / FOLGARIDA LOC. BELVEDERE / VAL MELEDRIO / CARCIATO / DIMARO / PISTA CICLABILE



Trail Info

22,4 km — 3:00 h — best bike: XC AM EN DH — 120 mt — 1200 mt

715 VAL MELEDRIO

PARTENZA TELECABINA DAOLASA / ARRIVO TELECABINA DAOLASA / MALGHET AUT / MALGA DI DIMARO / MALGA DARÈ / CAMPO CARLO MAGNO / MALGA MONDIFRÀ / VAL MELEDRIO / DIMARO / PISTA CICLABILE

Trail Info

24,5 km — 5:00 h — best bike: XC AM EN DH — 210 mt — 1436 mt

963 TRAIL DEL SOLE

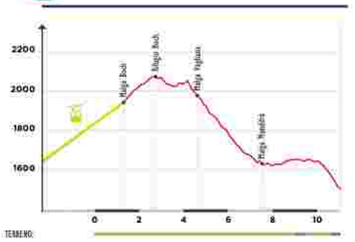
TRAIL DEL SOLE / PARTENZA TELECABINA PRADALAGO / ARRIVO TELECABINA PRADALAGO / MALGA VIGO / CAMPO CARLO MAGNO

Trail Info

11 km — 0:55 h — best bike: XC AM EN DH — 50 mt — 650 mt

967 TRAIL DELLE MARMOTTE

TRAIL DELLE MARMOTTE / PARTENZA TELECABINA GROSTÈ / INTERMEDIA GROSTÈ / RIFUGIO BOCH / MALGA VAGLIANELLA / MALGA MONDIFRÀ



Trail Info

11 km — 1:30 h — best bike: XC AM EN DH — 200 mt — 800 mt

REGOLE DEI TRAIL

1. PERCORRERE SOLO LUNGO DOVE È PERMESSO, CIRCOLARE IN BICICLETTA

   Evitare sentieri e strade non accessibili o d'accesso, limitato solo ai pedoni, nel dubbio attendere informazioni rispettare le proprietà private e recinzioni. Se percorsi dove sono necessarie attraversarle, se aree di interesse naturalistico sono vietate o limitate, si tracciati delle bicicletta. Il mezzo privati viene usato la bicicletta condizionata la permanenza in enti autorizzati alla salvaguardia del territorio.

2. NON LASCIARE TRACCE (RISPETTARE L'OBIETTIVO COMPRESO)

   Evitare eventuali ad lamenta molte in varie, analizzando in differenti tipologie di suolo e rallentando le tracce dei pedoni. Sono bagnati e fangosi sono alla facilmente danneggiabili. Quando il fondo è cedevole considerare l'opzione di un percorso alternativo. Gli non autorizza a creare nuove tracce. Non tagliare le curve, ma affrontarle nonostante le reali capacità della persona e potenzialità del mezzo.

3. MODULARE LA VELOCITÀ E GUIDARE CON PRUDENZA NEI TRATTI DIFFICILI

   Anche la distanziazione di un attimo può diventare un problema. Il rispetto delle regole e non abusare della bici è utile diventa un importante.

4. DARE SEMPRE LA PRECEDENZA

   Far sapere agli altri fruitori del sopraggiungere della propria presenza. Un saluto cortese non solo un invito di cortesia ma è utile e buon educato. Non spaventare il pedone, non sorpassare ma rallentare e passo di uomo e se necessario fermarsi.

5. NON MOLESTARE GLI ANIMALI

   Nelle gli animali sono opportuni dal un approccio improvviso o da rumori molesti. Questo fatto può disperdere gli animali per un lungo periodo. Non sono da dare la possibilità agli animali di abituarsi alla presenza umana, specialmente con i cuccioli. Informarsi il cacciatore della stagione di nidificazione. Evitare in tali atteggiamenti irrispettosi della natura e alle grave mancanza di etica e morale. Richiudere il cancello aperto nel transitare nella proprietà di qualcuno.

6. PROGRAMMARE LE USCITE SENZA AVVENTURARSI IN SITUAZIONI ARDUE

   Preparare l' escursionismo adeguato e valutare le proprie capacità ed in relazione alla tipologia di percorso che si ha intenzione di affrontare. Rendersi adeguatamente per ogni eventualità, con attrezzatura in perfetto stato e kit di emergenza per far fronte a cambiamenti di tempo o altre imprevedibilità. Una gita ben riuscita e presa di tutte una responsabilizzazione personale che ciascheduno per gli altri.

   Attenzione di indossare sempre il casco e portare un kit "salva vita" (fischietto, telo alla, luce anteriore bianca e rossa posteriore, fazzoletti, coperta per segnalazione, cellulari, batterie cinetti, funzione, doppio del pronto, stringa rapidità velcro con lacci) emozionale, farmaco d'emergenza, acqua, zolfolino, bas esercualmente) e un kit per eventuali riparazioni alla bici (camera multi funzione, camion d'alta etc.)

TRENO +BICI | BICI BUS

ORARI TRENO E BICI BUS

Info:
Apt Val di Sole
Tel. (0463 901280

TRENO+BICI
MEZZOLOMBO – MEZZANA
servizio di trasporto biciclette senza prenotazione

BICI BUS
linea MEZZANA – CEDEGOLO
e ritorno (da stazione treno a Mezzana)

linea MEZZANA – PEJO TONALE
e ritorno (da stazione treno a Mezzana)

linea DIMARO – MADONNA DI CAMPIGLIO – CARISOLO
e ritorno (da stazione treno di Dimaro)